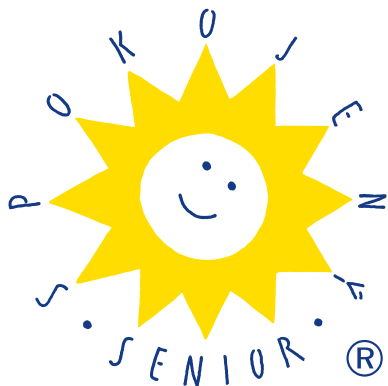


Spokojený senior – KLAS, z. s.



KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ

Výroční zpráva 2024

www.spokojenysenior-klas.cz

Spokojený senior – KLAS z. s.

Zapsaný spolek, registrovaný u spolkového rejstříku, vedeného Krajským soudem v Brně, oddíl L, vložka 18086

se sídlem: Biskupská 7, 602 00 Brno

IČ: 02615037 • DIČ: CZ02615037

Zakládající členové:

- Biskupství brněnské, Petrov 269/8, Brno, Brno-město, PSČ 601 43, IČ: 00445142, za které jedná Mons. Mgr. Jiří Mikulášek, generální vikář
- Centrum pro rodinu a sociální péči, Josefská 516/1, Brno, Brno-město, PSČ 602 00, IČ: 44991584, za které jedná Marcela Ondrůjová, ředitelka
- R. D. Mgr. Roman Kubín
- Dana Žižkovská

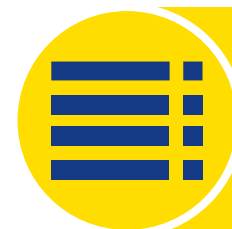
Kontakt:

tel. : 518 328 813, 730 805 857

e-mail: info@spokojenysenior-klas.cz

www. spokojenysenior-klas. cz

 spokojenyseniorklas



Obsah

Úvodní slovo	4
Poradenství	5
Kurzy pro veřejnost.....	6
Jednorázové akce pro veřejnost	8
KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ®.....	10
Pastorační aktivity	12
Co říkají účastníci	14
Projekty	15
Náš tým	18
Finanční zajištění organizace.....	19



Úvodní slovo

Milí přátelé,

rok 2024 byl tradičně plný osobního setkávání a společných aktivit. Mezi stálé pravidelné aktivity můžeme zařadit kurzy angličtiny a němčiny, kurz zdravotního a rehabilitačního cvičení pro seniory, stále více vyhledávanou výuku práce s chytrými zařízeními, nejčastěji telefony. Své místo si našel také diskusní Klub čtenářů a tanec vsedě. Pravidelně se scházely tři skupiny KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ®, z nichž má každá cca 8–15 členů.

Své stálé místo v naší nabídce si také našlo chytré poradenství, které bylo hojně využíváno. Jedná se o individuální hodinové setkání, kdy si senior přinese vlastní chytré zařízení (PC, tablet nebo telefon) a lektor mu poradí s konkrétním problémem, kvůli kterému přišel.

Již stálou činností jsou metodické návštěvy KLAS a farních společenství. Podpora animátorů KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ® i animátorů farních společenství seniorů je zajišťována formou pravidelných metodických návštěv a společných setkání. Pro seniory, kteří navštěvují KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ® Spolek uspořádal 3. seniorskou olympiádu v Újezdě u Brna, které se zúčastnilo 84 seniorů.

V roce 2024 Spolek zorganizoval tradiční pobyty pro seniory. Oba se konaly v Jeseníkách. Spolu se seniory jsme také navštívili poutní místa ve Štípkě, Provodově a Jižních Čechách. Konala se také 1. Moravská pouť seniorů na Hostýně.

Jak vidíte, po celý rok nabízíme různorodé aktivity, aby si každý našel, co má rád a realizaci všech našich aktivit se snažíme naplňovat naše vize, které vedou zejména ke zdravému, aktivnímu a spokojenému stárnutí.

V roce 2024 jsme si také připomněli 10 let od založení organizace. Děkuji celému týmu za profesionální přístup a osobní nadšení pro naši práci, naše společné dílo. Děkuji všem donátorům, dárcům, podporovatelům a spolupracovníkům za to, že společnými silami můžeme přispívat k možnostem aktivně a důstojně prožívaného stáří v naší společnosti.

Mgr. Tereza Kozderová, DiS., člen představenstva pověřený vedením organizace



Poradenství

Chytré poradenství

Chytré poradenství pomáhá seniorům zorientovat se v problematice ovládání a využívání tzv. chytrých zařízení, tedy telefonu či tabletu. Během hodinové schůzky, kdy se seje lektor se zájemcem o poradenství, se lektor individuálně věnuje konkrétnímu problému na osobním přístroji přítomného seniora.

Mezi nejčastější okruhy zakázek patří základní nastavení chytrého telefonu a správa kontaktů.

Právní poradenství

Právní poradna poskytuje seniorům prostor pro konzultaci v oblastech dluhových pastí, problematiky darovacích smluv, dědictví či sousedských sporů. Právní poradce se vždy věnuje pouze jednomu zájemci, který se tak dozví konkrétní informace pro svoji situaci.

V letošním roce bylo opět nejčastějším tématem dědictví a darování.

	Frekvence	Účastníci
Chytré poradenství	dle zájmu	7
Právní poradenství	dle zájmu	10



František Kroutil
JUDr. Zuzana Pechtorová



Kurzy pro veřejnost

Kmenovou činností naší organizace jsou pravidelné pololetní vzdělávací kurzy:

	Frekvence	Účastníci
Chytrý telefon pro začátečníky	1/týden	23
PC tématické balíčky	1/týden	20
Angličtina – pokročilí	1/týden	14
Angličtina – začátečníci	1/týden	16
Němčina – mírně pokročilí	1/týden	18
Klub čtenářů dříve narozených	2/měsíc	14
Zdravotní cvičení na židlích	1/týden	21
Rehabilitační cvičení	2/měsíc	23
Cvičení SM systém	1/týden	27
Kondiční cvičení	1/týden	8
Sittedens aneb tanec vsedě	1/týden	27
Trénink paměti	1/týden	7
Posilovna paměti	1/týden	45
Chutě a vůně (ne)tradiční kuchyně	1/měsíc	24

 František Kroutil
 Michaela Mikulášková
 Michaela Maxová
 Mgr. Marie Šmolková
 Mgr. Libuše Šulěřová
 Mgr. Hana Filipová
 Mgr. Vendula Plačková
 Mgr. Anežka Švaňhalová
 Lucie Filipová
 Helena Kočí





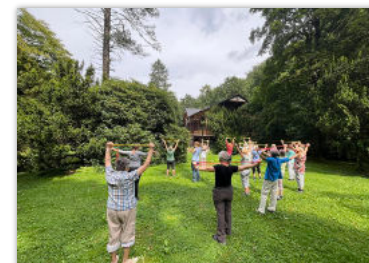
Jednorázové akce pro veřejnost

I v roce 2024 jsme připravili tzv. jednorázové ochutnávky našich aktivit, které jsme nabídly v rámci kampaně Brněnské dny pro seniory nebo seniorským spolkům mimo Jihomoravský kraj. Zaměřili jsme se především na zdraví, životní styl a pohyb.

	Frekvence	Účastníci
Seniorská olympiáda	1/rok	84
Osteoporóza	1/rok	9
Kardiovaskulární nemoci	1/rok	10
Ukázková lekce trénování paměti	1/rok	11
Ukázková lekce sittedens	1/rok	5
Reflexologie pro každého	2/rok	36
Týdenní pobyt	1/rok	10
Pobyt v pohybu	1/rok	18
Taneční seminář Sittedans pro seniory	2/rok	20
Za vůní tvarůžků a k nebi blíž	1/rok	56



František Kroutil
 Mgr. Hana Filipová
 Mgr. Šárka Matějková
 Mgr. Vendula Plačková
 Helena Kočí
 Mgr. Tereza Kozderová





KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ®

Stabilně nabízíme tři skupiny KLAS, kam senioři mohou pravidelně docházet a společně mezi vrstevníky aktivně trávit čas. Během našich setkání trénujeme paměť, zkoušíme a učíme se různá cvičení zaměřená na psychomotoriku a rozhodně nechybí smích a prostor pro vzájemné sdílení. Při našich setkáních má své místo také výtvarná činnost, návštěvy výstav či turisticky zajímavých míst v okolí Brna.

Duší těchto setkání jsou naši animátoři, kteří mají bohaté, nejen životní zkušenosti, ale jsou také vyškoleni a průběžně metodicky podporováni.

Mnozí senioři ve skupinách KLAS našli nové přátele, nový způsob trávení volného času, bezpečný prostor pro sdílení svých radostí i starostí... Za celý kalendářní rok měla každá skupina celkem 40 setkání.

	Frekvence	Účastníci
KLAS Bašty úterý 10.00 – 12.00	1/týdně	14
KLAS Bašty úterý 13.00 – 15.00	1/týdně	16
KLAS Bašty středa 10.00 – 12.00	1/týdně	15



Mgr. Tereza Kozderová, DiS.
Pavla Reifová
PhDr. Radomila Štěpánková, PhD.
Mgr. Libuše Šulěřová





Pastorační aktivity

V rámci pastoračních aktivit se setkáváme se seniory, kteří spiritualitu vnímají jako nedílnou součást svého života. Cílem pastoračních aktivit je podpora duchovního života seniorů. Jednotlivé aktivity se zaměřují na posílení duchovního života, podporu rozvoje životní perspektivy a naděje a v neposlední řadě také prostor pro sdílení palčivých otázek jako je samota, nemoc či smrt.

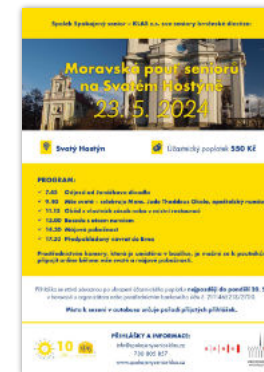
V roce 2024 jsme zorganizovali tři poutní autobusové zájezdy, z nichž jeden byl dvoudenní. Průvodcem každého zájezdu byl kněz brněnské diecéze, který účastníky doprovázel. Program byl vždy koncipován jako návštěva poutního místa s doprovodným programem: přednáška, bohoslužba či jiná společná modlitba, komentovaná prohlídka poutního místa, diskusní skupinky a také možnost individuálního rozhovoru s doprovázejícím knězem.

V roce 2024 se jednalo o tyto akce:

- **Postní pouť seniorů**
Termín realizace: 20. 3. 2024
Místo realizace: Štípa, Provodov
- **Moravská pouť seniorů na Hostýně**
Termín realizace: 23. 5. 2024
Místo realizace: Hostýn
- **Dvoudenní putování do Jižních Čech**
Termín realizace: 10. – 11. 9. 2024
Místo realizace: Dobrá Voda, Římov, Lomec, Milevsko, Klokoty u Tábora

	Frekvence	Účastníci
Postní pouť	1/rok	36
Moravská pouť na Hostýn	1/rok	34
Dvoudenní putování do Jižních Čech	1/rok	21

Mgr. Roman Kubín
Mgr. Jiří Mikulášek
Mgr. Pavel Šenkyřík





Co říkají účastníci

„Kurz splňuje mé očekávání v plném rozsahu.“

„Lektorka je skvělá. Vše dobře vysvětlí, postupně a návazně vše probíráme a opakujeme.“

„Místnost je příjemná a čistá. Dostáváme dobré tištěné materiály. Během výuky lektorka promítá na stěnu složitá slovíčka, větná spojení ap., což nám dost pomáhá při studiu.“

„S kurzem chytrého telefonu jsem spokojena na výbornou, výborně zpracovaný výukový materiál.“

„Lektor má velkou trpělivost a umí srozumitelně vysvětlit. Vysvětlil mi mnoho zbytečných pokusů a umožnil využívat věci, o kterých jsem ani netušila.“

„Lektorka je vysoce erudovaná a stále se vzdělává.“

„Lektorka má zkušenosti, odborné vzdělání a lidský přístup. Kurzy vede výtečně.“

„S pobytem v Jeseníkách jsem velmi spokojena. Všechno bylo výborné a díky vám jsem velmi spokojena a vážím si vás, jak jste se nám věnovaly.“

„Program byl velmi dobře připravený. Vycházky na zajímavá místa, cvičení, možnost plavání i chvíle pro duchovní zamyšlení. Vše hodnotím kladně.“



Projekty



jihomoravský kraj

B | R | N | O



Projekt Podpora realizace programu KLAS

Doba realizace: 1. 1. – 31. 12. 2024

Celkový rozpočet: 49 tis.

Cílem projektu byla realizace tří běhů programu KLAS v Brně, na ulici Bašty 8. Celkem bylo podpořeno 45 seniorů.

KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ® (dále jen KLAS) je nízkoprahový a nízkonákladový program pro seniory realizovaný za účelem aktivizace seniorů v charakteristické struktuře setkávání, která tvoří know-how programu. KLAS napomáhá seniorům déle setrvat v přirozeném prostředí, pečovat o sebe, vytvářet si přátelství a nacházet smysl života.

Podpořili: město Brno – MČ Brno střed

Projekt Posilovna paměti

Doba realizace: 1. 1. – 31. 12. 2024

Celkový rozpočet: 70 tis.

Posilovna paměti je program určený pro seniory, kteří trpí mírnou až střední formou Alzheimerovy choroby, stařeckou demencí či jiným typem demence. Projekt je realizován na dvou úrovních. U seniorů v domácím prostředí za přítomnosti rodinného příslušníka prostřednictvím individuální práce nebo formou skupinových tréninků přímo v domovech pro seniory. Klienti absolvují deset hodinových lekcí, po kterých dojde k vyhodnocení a dalšímu pokračování nebo ukončení v programu.

Podpořili: Magistrát města Brna – Odbor zdraví

📌 Projekt Zajištění podpory KLAS Klub aktivních seniorů v JMK 2023/2024

Doba realizace: 1. 11. 2023 – 31. 10. 2024

Celkový rozpočet: 200 tis.

Cílem projektu bylo podpořit provoz stávajících KLAS, které se stali součástí sítě v předchozích letech a současně založit nový KLAS v Jihomoravském kraji. Animátoři získávají podporu v podobě jednodenních školení a odborného školení při zakládání KLAS, supervizi, společného setkání a metodické podpory.

Podpořili: Jihomoravský kraj

📌 Projekt Zajištění podpory KLAS Klub aktivních seniorů v JMK 2024/2025

Doba realizace: 1. 11. 2024 – 31. 10. 2025

Celkový rozpočet: 300 tis.

V rámci projektu byl podpořen provoz stávajících KLAS v Jihomoravském kraji a současně byl založen 1 nový KLAS. Podpora stávajících KLAS bude spočívat v metodické podpoře (školení + metodické listy na další rok činnosti KLAS) animátorů a supervizi KLAS.

V rámci každého stávajícího KLAS proběhla supervize v místě. Metodik byl účasten na programu KLAS, po jehož skončení předal animátorovi zpětnou vazbu.

Dále bylo realizováno společné setkání animátorů, jehož cílem je podpora animátorů, sdílení jejich vlastních zkušeností při vedení KLAS. Součástí setkání je asi tříhodinový odborný program, který reaguje na poznatky zjištěné při supervizích.

Podpořili: Jihomoravský kraj

📌 Projekt Spokojený senior, aktivní senior 21.století

Doba realizace: 1. 1. – 31. 12. 2024

Celkový rozpočet: 1 227 tis

Projekt je pojat jako komplexní podpora a nabídka různorodých programů nejen pro seniory. Bereme v úvahu různé potřeby seniorů, jejich fyzický a psychický stav a motivy, proč do naší organizace přicházejí. Pro aktivní seniory, kteří se chtějí zapojovat do života své komunity a aktivizovat další seniory, jsou připraveny

jednodenní semináře (Zdraví člověka, Trénink paměti, Zdravotní cvičení). Chytré poradenství je určeno pro seniory, kteří potřebují poradit s ovládáním chytrého telefonu či tabletu. Pro seniory, kteří chtějí cvičit svoji paměť a motorické schopnosti, jsou určeny dlouhodobé kurzy pro veřejnost, konkrétně jazyků, zdravotní a rehabilitační cvičení.

Podpořili: Ministerstvo práce a sociálních věcí, Magistrát města Brno – Odbor zdraví, Jihomoravský kraj

📌 Projekt Podpora sítě KLAS ve městě Brně

Doba realizace: 1. 1. – 31. 12. 2024

Celkový rozpočet: 200 tis.

KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ® (dále jen KLAS) je unikátní, aktivizační program určený pro seniory. Jeho jedinečné a komplexní know-how včetně grafického vyobrazení je chráněno ochrannou známkou. Jeho šíření je možné pouze prostřednictvím sublicenční smlouvy.

Know-how programu KLAS je tvořeno především Metodikou, Etickým kodexem a Standardem. Tvoří ucelený systém práce se seniory. Zájemce o KLAS získá komplexní a dlouhodobou metodickou podporu a pravidelné vzdělávání.

Podpořili: Magistrát města Brna – Odbor zdraví

📌 Provozní náklady organizace Spokojený senior – KLAS z.s.

Doba realizace: 1. 1. – 31. 12. 2024

Celkový rozpočet: 295 tisíc

Cílem projektu je zajištění provozu organizace a realizace pastoračních aktivit.

Podpořili: MMB odbor zdraví



Náš tým

Veškeré aktivity v roce 2024 připravoval a realizoval tým 2 zaměstnanců na hlavní pracovní poměr a cca 25 zaměstnanců prostřednictvím dohody o provedení práce. Nedílnou součástí týmu jsou také animátoři KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ®.

Naši zaměstnanci

Mgr. Tereza Kozderová, DiS.
Mgr. Vendula Plačková

Externí spolupracovníci

Bc. Lukáš Doubek
Mgr. Hana Filipová
Lucie Filipová
Bc. Lenka Havrlantová
Helena Kočí
Ing. Eliška Krejčířiková
František Kroutil st.
František Kroutil ml.
Hana Lokosová
Mgr. Šárka Matějková

Michaela Maxová
Michaela Mikulášková
Mgr. Anežka Močubová
Lenka Bavlínková
JUDr. Zuzana Pechtorová
Pavla Reifová
Mgr. Marie Smolková
PhDr. Radomila Štěpánková, PhD.
Mgr. Libuše Šulěřová
Petra Vychodilová



Finanční zajištění organizace

V roce 2024 spolek hospodařil s kladným hospodářským výsledkem cca – 26 tis. Kč. Výnosy organizace byly zajišťovány zejména z dotací (61 %) a příjmů od klientů (35 %). Zbylé výnosy jsou tvořeny členskými příspěvky, úroky (0,07 %) a dary (3 %).

Mezi největší projekty spolku patří už zmíněný projekt Spokojený senior, aktivní senior 21. století, jehož obsahem je podpora bezplatného právního a chytrého poradenství, realizace kurzů, odborných seminářů a pobytů pro seniory (MPSV, MMB OZ a JMK v celkové výši 728 tis. Kč. Dále spolek obdržel dotace na projekty KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ®, konkrétně realizaci sítě KLAS v městě Brně od MMB OZ ve výši 200 tis. Kč a podporu sítě KLAS v JMK od JMK ve výši 300 tis. Kč. Program KLAS, který probíhá na ulici Bašty, byl realizován za podpory Brna – střed v celkové výši 20 tis. Kč.

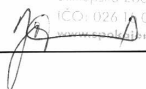
V neposlední řadě spolek poskytuje službu Posilovna paměti, která zahrnuje trénink paměti pro seniory s Alzheimerovou demencí jak v domácnostech seniorů, tak domovech pro seniory. Tento projekt byl podpořen MMB OZ v celkové výši 70 tis. Kč.

V roce 2024 se Spolku opět podařila získat finanční podpora, k zajištění provozu organizace, od MMB OZ ve výši 80 000 Kč.

Název ÚJ: **Spokojený senior - KLAS z.s.**
Sídlo ÚJ: **602 00 Brno, Biskupská 280/7**
IČO: **02 61 50 37**

Rozvaha			
ke dni 31. 12. 2024			
v celých tisících Kč			
AKTIVA			
		stav k prvnímu dni účetního období	stav k poslednímu dni účetního období
1 A.	Dlouhodobý majetek celkem	0	0
2 A.I.	Dlouhodobý nehmotný majetek		
10 A.II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem		
21 A.III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem		
29 A.IV.	Oprávy k dlouhodobému majetku celkem		
41 B.	Krátkodobý majetek celkem	801	613
42 B.I.	Zásoby celkem		
52 B.II.	Pohledávky celkem	3	3
72 B.III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	791	604
81 B.IV.	Jiná aktiva celkem	7	6
85	Aktiva celkem	801	613
PASIVA			
1 A.	Vlastní zdroje celkem	308	314
2 A.I.	Jmění celkem	215	288
6 A.II.	Výsledek hospodaření celkem	93	26
10 B.	Cizí zdroje celkem	493	299
11 B.I.	Rezervy celkem		
13 B.II.	Dlohodobé závazky celkem		
21 B.III.	Krátkodobé závazky celkem	234	43
45 B.IV.	Jiná pasiva celkem	259	256
49	Pasiva celkem	801	613
Datum: 18.2.2025	Podpis vedoucího účetní jednotky:  Spokojený senior - KLAS z.s. Biskupská 280/7, Brno 602 00 IČO: 02615037 www.spokojenysenior-klas.cz	Odpovídá za údaje: Ing. Marie Kozlová  Telefon: 541 238 607	

Název ÚJ: **Spokojený senior - KLAS z.s.**
Sídlo ÚJ: **602 00 Brno, Biskupská 280/7**
IČO: **02 61 50 37**

Výkaz zisků a ztrát				
ke dni 31.12.2024				
v celých tisících Kč				
		Činnost		
	Název položky	hlavní	hospodářská	celkem
1 A.	Náklady			
2 A.I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	1121		1121
9 A.II.	Změna stavu zásob vlastní činností a aktivace			0
13 A.III.	Osobní náklady	1034		1034
19 A.IV.	Daně a poplatky			0
21 A.V.	Ostatní náklady	12		12
29 A.VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek			0
35 A.VII.	Poskytnuté příspěvky			0
37 A.VIII.	Daň z příjmů			0
39	Náklady celkem	2167		2167
40 B.	Výnosy			0
41 B.I.	Provozní dotace	1345		1345
43 B.II.	Přijaté příspěvky	72		72
47 B.III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	770		770
48 B.IV.	Ostatní výnosy	6		6
55 B.V.	Tržby z prodeje majetku			0
61	Výnosy celkem	2193		2193
62 C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	26		26
63 D.	Výsledek hospodaření po zdanění	26		26
Datum: 18.2.2025	Podpis vedoucího účetní jednotky:  Spokojený senior - KLAS z.s. Biskupská 280/7, Brno 602 00 IČO: 02615037 www.spokojenysenior-klas.cz	Odpovídá za údaje: Ing. Marie Kozlová  Telefon: 541 238 607		

PŘÍLOHA TVOŘÍCÍ SOUČÁST ÚČETNÍ ZÁVĚRKY k 31. 12. 2024
v tis. Kč

Čl. I

1. Název: Spokojený senior - KLAS z.s.
Sídlo: Biskupská 280/7, 602 00 Brno
Právní forma: zapsaný spolek
Rozhodující předmět činnosti: zkvalitňování života seniorů, vytváření metodických a vzdělávacích středisek pro seniory
Datum vzniku: 5. 2. 2014 registrace L 18086 vedená u Krajského soudu v Brně
3. Průměrný počet zaměstnanců: 2
Mzdové náklady: 1 034

Čl. II

1. Způsob ocenění a) zásob: pořizovací cena
b) IM: pořizovací cena
4. Změny způsobu a) oceňování: -
b) postupů odpisování: jednotka neeviduje majetek, který by bylo možné odpisovat
c) postupů účtování: jednotka vede účetnictví
5. Způsob stanovení opravných položek k majetku: jednotka neeviduje HM nad Kč 40 000,--
7. Přepočtení cizích měn na českou měnu: dle platného kurzu ČNB

Čl. III

2. Pohledávky:
a) souhrnná výše pohledávek po lhůtě splatnosti: 0
3. Vlastní kapitál:
a) výsledek hospodaření minulých let: 288 ve fondech
výsledek hospodaření roku 2024: účetní zisk 26
4. Závazky:
a) souhrnná výše závazků po lhůtě splatnosti: 0
6. Výnosy z běžné činnosti:
tržby ze služeb: 770
dary, příspěvky: 72
dotace: 1 345
úroky: 6

V Brně 18. 2. 2025

Spokojený senior – KLAS z.s.
Biskupská 280/7, Brno 602 00
IČO: 026 15 037
www.spokojenseniorklas.cz





Kontakt:

tel. : 518 328 813, 730 805 857

e-mail: info@spokojenysenior-klas.cz

[www. spokojenysenior-klas. cz](http://www.spokojenysenior-klas.cz)

 [spokojenyseniorklas](https://www.facebook.com/spokojenyseniorklas)