

POBYT PLNÝ POHYBU

- pro seniory -

Použité fotografie:
<https://www.slatinahotel.cz/>



25. – 30. 8. 2025 (5 nocí)



Hotel Slatina * * *, Horní Lipová, Jeseníky



8000 Kč / plná penze (obědové balíčky)



Opět jsme pro vás připravili **pobytový balíček v srdci Jeseníků** ♥

Hotel Slatina nabízí **ubytování ve dvoulůžkových pokojích** *, výbornou stravu, **venkovní bazén** i posezení. Tradičně **bohatý program** nabídne lekce zdravotního i rehabilitačního cvičení, trénování paměti, procvičení psychomotoriky, cvičení v bazénu, turistické výlety, duchovní zamyšlení, ale i prostor pro osobní čas.

Doprava vlastní (přímý vlak z Brna i zpět, doporučujeme zakoupit místenky předem), svoz zavazadel od vlaku v cílové stanici zajištěn.

* Příplatek za jednolůžkový pokoj 300 Kč/noc

ⓘ Upozorňujeme zájemce, že hotel je patrový a nemá k dispozici výtah.

Přihláška se stává závaznou po uhrazení zálohy ve výši 4000 Kč.

Celková částka pobytu musí být uhrazena do 30. 6.

Program pobytu

PONDĚLÍ 25. 8. – PŘÍJEZD

- » Samostatný odjezd vlakem v 9:21 z Brna
- » 14:00 První společný program v místě ubytování
- » Večerní program: Tvoje tvář má známý hlas

ÚTERÝ 26. 8. – PROGRAM NA MÍSTĚ

- » Dopolnední blok cvičení / přednáška
- » Odpolední blok cvičení / trénink paměti
- » Večerní kvíz

STŘEDA 27. 8. – TURISTICKÝ VÝLET

- » Vlakem se svezeme do Ramzové, odkud se mírným, ale táhlým stoupáním vydáme na horskou chatu Paprsek. Na vrcholu se protáhneme, občerstvíme a vydáme na zpáteční cestu.
- * Obědový balíček na cestu zajištěn.

ČTVRTEK 28. 8. – PROGRAM NA MÍSTĚ

- » Dopolnední blok cvičení / přednáška
- » Odpolední blok cvičení / přednáška
- » Večer pod lampou

PÁTEK 29. 8. – TURISTICKÝ VÝLET

- » Vlakem se svezeme do Ramzové, odkud nás lanovka vyveze na Šerák. Navštívíme chatu Jiřího na Šeráku a lesní pěšinou se vydáme do města Jeseník, kde se podle času zdržíme nebo vydáme autobusem zpět k našemu hotelu.
- * Obědový balíček na cestu zajištěn.

SOBOTA 30. 8. – PROGRAM NA MÍSTĚ

- » Dopolnední blok cvičení
- » Společný oběd
- » Odjezd vlakem ve 13:15



INFORMACE A REZERVACE: Spokojený senior – KLAS z.s.

www.spokojenysenior-klas.cz • 730 805 857 • info@spokojenysenior-klas.cz



Aktivita projektu Spokojený senior, aktivní senior 21. století jsou podpořeny z dotačního programu Podpora veřejných účelových aktivit seniorských a proseniorských organizací s celostátní působností.