



Dobré srdce  
na dálku



Dobré srdce  
na dálku

## O čem program je?

Jedná se o nový **program Dobrovolnického centra Diecézní charity Brno**, který spojuje **dobrovolníky s lidmi**, kteří se v době epidemie cítí opuštěni, nemají nikoho, kdo by je vyslechl a **rádi by si s někým „obyčejně“ popovídali** po telefonu. Naším cílem je vytvářet dlouhodobý vztah. Znamená to, že budete v kontaktu stále se stejným člověkem (dobrovolníkem). Pravidelné telefonáty a sdílení vám umožní utvářet skutečné vazby, které můžete prohlubovat a posilovat.

## O čem program je?

Jedná se o nový **program Dobrovolnického centra Diecézní charity Brno**, který spojuje **dobrovolníky s lidmi**, kteří se v době epidemie cítí opuštěni, nemají nikoho, kdo by je vyslechl a **rádi by si s někým „obyčejně“ popovídali** po telefonu. Naším cílem je vytvářet dlouhodobý vztah. Znamená to, že budete v kontaktu stále se stejným člověkem (dobrovolníkem). Pravidelné telefonáty a sdílení vám umožní utvářet skutečné vazby, které můžete prohlubovat a posilovat.

## Komu je program určen?

- seniorům
- nemocným lidem
- lidem v karanténě
- lidem na „homeoffice“
- zkrátka všem lidem, kteří mají potřebu si s někým po telefonu popovídat a být vyslechnuti v současné době mnoha změn

## Jak to celé probíhá?

Zavoláte na Linku důvěry v Blansku (NONSTOP linka) a řeknete, že byste měli zájem o zapojení do programu Dobré srdce na dálku

- pracovníci linky si s vámi krátce pohovoří a zapíší si vás do seznamu zájemců o program
- koordinátorka dobrovolníků Diecézní charity Brno vám zavolá a sdělí, že vám byl dobrovolník přidělen, dále vám předá potřebné informace a pokyny
- poté jste propojeni s dobrovolníkem a pravidelně si voláte

## Pravidla programu

- dobrovolník je anonymní (klient bude znát pouze jméno či přezdívkou dobrovolníka)
- dobrovolník bude volat z neznámého čísla, žádné se klientovi nezobrazí, když mu dobrovolník zavolá
- volání se uskuteční maximálně 3x týdně na 30 minut (celkem 90 minut), minimálně 1x za 14 dní
- klient i nadále může využívat služeb Linky důvěry v Blansku



Více informací zde:

<https://dchb.charita.cz/dobrovolnicke-centrum/dobrovolnicke-programy/dobre-srdce-na-dalku/>

## Komu je program určen?

- seniorům
- nemocným lidem
- lidem v karanténě
- lidem na „homeoffice“
- zkrátka všem lidem, kteří mají potřebu si s někým po telefonu popovídat a být vyslechnuti v současné době mnoha změn

## Jak to celé probíhá?

Zavoláte na Linku důvěry v Blansku (NONSTOP linka) a řeknete, že byste měli zájem o zapojení do programu Dobré srdce na dálku

- pracovníci linky si s vámi krátce pohovoří a zapíší si vás do seznamu zájemců o program
- koordinátorka dobrovolníků Diecézní charity Brno vám zavolá a sdělí, že vám byl dobrovolník přidělen, dále vám předá potřebné informace a pokyny
- poté jste propojeni s dobrovolníkem a pravidelně si voláte

## Pravidla programu

- dobrovolník je anonymní (klient bude znát pouze jméno či přezdívkou dobrovolníka)
- dobrovolník bude volat z neznámého čísla, žádné se klientovi nezobrazí, když mu dobrovolník zavolá
- volání se uskuteční maximálně 3x týdně na 30 minut (celkem 90 minut), minimálně 1x za 14 dní
- klient i nadále může využívat služeb Linky důvěry v Blansku



Více informací zde:

<https://dchb.charita.cz/dobrovolnicke-centrum/dobrovolnicke-programy/dobre-srdce-na-dalku/>