



# OBEC TELNICE, okres Brno-venkov

Růžová 243, 664 59 Telnice

Klub aktivních seniorů (KLAS) začal v Telnici působit 9. června 2011 a už od počátku přinášel do naší vesnice něco nového a lákavého. Senioři spolu smysluplně stráví dopoledne, v průběhu kterého mají možnost si společně zazpívat, pobesedovat, trénovat paměť a další schopnosti. Připomenou si určité momenty svého života, ale třeba si i něco pěkného před Vánocemi či Velikonocemi vyrobí, pozvou si zajímavého hosta apod. Mám radost, že mne zvou mezi sebe, mohu se tak účastnit té milé a příjemné atmosféry, pravidelně s nimi hovořit, a dokonce i konzultovat některá svá rozhodnutí. KLAS se rád účastní různých výletů, pomáhá nám při přípravě některých kulturních akcí a nezřídka také sám vytváří i jejich program.

Aktivní senioři jsou vždy velkým přínosem pro každé město a vesnici, protože svému okolí dodávají ohromného ducha a inspiraci. Nehledě na to, že jsou sami ochotní se zapojovat do vícegeneračních aktivit a podporují jejich propojování. Aktivním seniorům je radost se věnovat a podporovat jejich aktivity, protože jsou sami o sobě aktivní prevencí proti různým sociálním problémům, samotě či odloučenosti. Věřím, že pravidelné aktivity tohoto klubu prospívají i jejich zdraví! Zřetelnou výhodou KLASu je zajisté i to, že je metodicky veden z brněnského centra, takže každý místní klub má k dispozici dobré poradenské i organizační zázemí pro svou činnost. Pokud se to pak spojí s podporou obce, města, starosty či místní sociální komise, je radost pohledět, jak to všechno dobře funguje.

Chtěl bych myšlenku KLASu doporučit i dalším obcím, neboť čas a prostředky jemu poskytnuté se každé vesnici i městu mnohonásobně vrátí. A věřím, že každá obec si přeje, aby se (nejen) seniorům dobře žilo, k tomu je KLAS dobrým a vhodným nástrojem.

Pokud nad mými slovy váháte a úplně nevěříte 😊, přijedte se k nám podívat. Rádi vás v KLASu i v Telnici přivítáme a sami tak načerpáte to, o čem jsem právě hovořil.

Přeji všem klubům aktivních seniorů hodně zdraví a pohody do dalších let...

V Telnici, 13. února 2020

František Kroutil, starosta obce Telnice