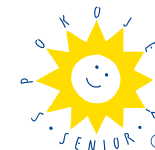


Dialogem k aktivnímu občanství seniorů



„Senioři jsou specifická skupina obyvatelstva a každá pomoc, byť jen malá, je potřebná a vítaná. Každý z nás se může v životě ocitnout v situaci, kdy potřebuje pomoc a podporu okolí. Proto bychom měli připravovat a podporovat projekty, které pomáhají spoluobčanům seniorům při jejich začleňování do plnohodnotného života.“

(Eva Ošmerová, účastnice kurzu)

Projekt Dialogem k aktivnímu občanství seniorů (reg. č. 3630007) je realizovaný Asociací center pro rodinu a spolupracujícím subjektem, který zajišťuje především propagaci projektu, spolkem Spokojený senior – KLAS, z. s. Projekt nabízí inovativní pohled na problematiku aktivního stárnutí.

Vznik projektu reaguje na demografickou situaci stárnutí populace, kdy se stále častěji budeme setkávat s nejstarší generací. Cíl projektu je tak odvozen od přirozené touhy a potřeby nejstarší generace být i v té nejkrásnější třetině života společensky prospěšný a dávat svému životu smysl. Stejně tak projekt vychází z potřeb zaměstnanců místních samospráv obcí, měst a městských částí, kteří se ve své náplni práce stále častěji dostávají

do kontaktu s touto nejstarší generací. Cílem projektu je tak vytvořit dialog mezi zaměstnanci samosprávy a aktivními seniory a využít jejich potenciálu a schopností ve vzájemné spolupráci.

Jednotlivé aktivity projektu jsou nastavené tak, aby vzniklá spolupráce zaměstnanců samosprávy a aktivních seniorů byla co nejintenzivnější a nejefektivnější. Nejdříve bylo nutné proškolen pracovníky místních samospráv. Na základě tohoto školení získali pracovníci novou profesní roli Koordinátora aktivního stárnutí. Jejím náplní je schopnost aktivně vyhledávat seniory-dobrovolníky, vést a motivovat seniory k dobrovolnické činnosti, vytvořit pro ně zázemí v místní samosprávě a získávat dovednosti ve vytváření proseniorských

organizací atd. Dalším krokem bylo vyškolit aktivní seniory, které na kurz vyslali absolventi předchozího kurzu. Senioři tak na základě školení získali ve svém životě velmi důležitou novou roli seniora-dobrovolníka, čímž dokázali nabourat veškeré předsudky a stereotypy, které jsou s konceptem dobrovolnictví spojovány (např. dobrovolníci jsou většinou mladí lidé). Senioři tak získali dostatečné kompetence pro to, aby mohli účinně spolupracovat s místní samosprávou, dovednosti ve vyhledávání dalších aktivních seniorů, ale také schopnosti v mapování místních podmínek a potřeb ostatních seniorů, a zejména získali přehled o možných konceptech a možnostech dobrovolnické činnosti v místě svého bydliště.



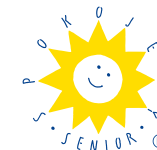
fond
pro NNO

NROS

nadace
partnerství

ICELAND
LIECHTENSTEIN
NORWAY
eea
grants

Dialogem k aktivnímu občanství seniorů



Na základě kurzů a společných setkání všech absolventů u kulatých stolů vznikly metodiky a brožura s videem příkladů dobré praxe, jež jsou portfoliem jedinečných projektů našich absolventů a představují tak reálné důkazy o výsledcích vzniklé spolupráce místní samosprávy a seniorů-dobrovolníků a inspiraci pro ostatní obce či města, které by rády spolupracovaly s dobrovolníky z řad seniorů.

Veškeré aktivity projektu a vytvořené závěry se prezentovaly na závěrečné konferenci 9. 2. 2016 v Brně v Hotelu Continental.

O některých příkladech dobré praxe, které v rámci projektu vznikly, se můžete dočíst na dalších stránkách.

Metodička projektu

Mgr. et Mgr. Zuzana Vařejková

Tel.: 730 805 857

E-mail: zuzana.varejkova@spokojenysenior-klas.cz

www.acer-cr.cz

www.spokojenysenior-klas.cz

 [spokojenyseniorklas](https://www.facebook.com/spokojenyseniorklas)



Podpořeno grantem z Islandu, Lichtenštejska a Norska v rámci EHP fondů.
www.fondnno.cz a www.eeagrants.cz

fond
pro NNO

NROS

nadace
partnerství

ICELAND
LIECHTENSTEIN
NORWAY
eea
grants