

ZRNIKO

ÚVODNÍ SLOVO O...

otec Roman Kubín: O generacích

METODICKÉ LISTY

Téma 1: Historie světových dnů mládeže

Téma 2: Velikonoce ve světě

Téma 3: Tvoření - Velikonoční věnec

Vážení a milí čtenáři,

jsem rád, že kromě osobního setkávání s vámi, vám mohu napsat i několik slov. Začnu jednou situací, která mě nedávno oslovila. Chystal jsem se, že budu přednášet seniorům o vztazích s mladou generací a přemýšlel jsem, co by bylo dobré k tématu říci a tak jsem se několik dní díval do různých knih a leccos jsem studoval a bylo to hodně obohacující. Z toho všeho nabídnu jednu myšlenku z promluvy papeže Františka: „Setkání mladých se starými je tedy klíčové, aby si osvojili paměť lidu a rozlišování přítomnosti. Je zapotřebí mistrů rozlišování, duchovních rádců. Tady je v souvislosti s předáváním víry mladým lidem důležitý apoštolát takříkajíc od těla k tělu. Rozlišování v přítomnosti nelze konat bez dobrého zpovědníka, dobrého duchovního vůdce, který se věnuje až do omrzení tomu, že hodiny a hodiny naslouchá mladým...”

Uvědomil jsem si, jak je krásné být v církvi, která pod svá křídla přijímá mladé i staré, moudré i prosté, bohaté i chudé, a jak vytváříme jednu rozmanitou rodinu. Je určitě dobře, když jsou ve farnostech akce pro děti, mládež, manžele, seniory apod. Ale neměli bychom nikdy zapomínat, že člověk ke svému životu potřebuje nejen vrstevníky a sociálně blízké, ale také komunikaci a soužití s dalšími generacemi. Církev je jedna z mála „organizací“ ve společnosti (ne-li jediná), na jejímž životě a působení se podílejí všechny možné a různorodé skupiny lidí.

Zkusme tento poklad vzájemného obohacování stále objevovat. Kéž inspirace, kterou najdete také v metodických listech, je především pro vás povzbuzením, abyste dokázali stále vycházet k ostatním lidem a vytvářeli s nimi dobré vztahy.

Přeji sobě i vám, abychom dokázali prožívat vzájemné obohacení a povzbuzení.

o. Roman Kubín

Jednou se kdosi ptal Matky Terezy z Kalkaty, co by se mělo v církvi změnit, a ona odpověděla: ty a já! Byla to rozhodná žena. Věděla, odkud začít. I já si dnes přivlastňuji slova Matky Terezy a říkám ti: Začneme? Odkud? Od tebe a ode mne. Ať se tedy každý znovu v tichu zeptá: Mám-li začít od sebe, odkud začnu? A každý ať otevře svoje srdce, aby mu Ježíš řekl, odkud začít.”

Papež František – Prosím o přátelský dialog

Historie světových dnů mládeže

Zpracovala: **Mgr. Tereza Kozderová**

Program setkání	Aktivita	Cíl	Pomůcky / poznámky	Čas/min
Úvod		Seznámení s tématem, uvedení do atmosféry, prostoru a času		10
TPR	Přiřazení správné vlajky ke státu	Koncentrace	PL_TPR_1, tužka	10
TK + TPH	Světové dny mládeže	Seznámení s historií vzniku světových dnů mládeže (SDM) Možnost nahlédnutí do světa křesťanské mládeže Možnost diskuse, zda se vnoučata účastní těchto setkání, zda se farnost za tato setkání modlí či více organizačně podílí atp., zda senioři sledují zpravodajství z aktuálních setkání mládeže prostřednictvím medií	Notebook, repráky https://www.youtube.com/watch?v=04ZYRjcXbl4	45
Přestávka				15
TPB	Přesmyčky		PL_TPB_2	20
TPM + Závěr	Modlitba	Společné zakončení		20
Zdroje informací	www.cirkev.cz ; www.signaly.cz ; https://www.youtube.com/watch?v=04ZYRjcXbl4 https://panama2019.signaly.cz/33-modlitba-za-setkani			

Úvod

Světové dny mládeže (neboli SDM) jsou mezinárodním setkáním, které je organizované katolickou církví, spojuje mladé lidi celého světa – katolíky, křesťany jiných vyznání a všechny lidi dobré vůle. Předsedá jim Svatý otec a slaví se každé tři roky.

Setkání mají původ v iniciativě papeže Jana Pavla II. a jeho nástupci v této tradici pokračují. Každé Světové setkání mládeže má své logo, hymnu a také motto z Písma svatého, které vybírá papež.

V tomto tématu se podíváme do historie SDM, řekneme si, co mohou účastníci prožít, kde všude už se setkali atp. A proč právě v tomto vydání metodických listů? Protože v termínu 22. – 27. 1. 2019, kdy pro vás metodické listy připravujeme, probíhají Světové dny mládeže v Panamě.

TPR

Přiřadte správnou vlajku ke státu - PL_TPR_1

TK + TPH

Historie světových dnů mládeže (dále jen SDM) sahá až do roku 1978, kdy papež Jan Pavel II. mladým lidem řekl: „Vy jste naděje církve a světa. Vy jste moje naděje.“ Papež Jan Pavel II. by známý svojí velkou láskou a přátelstvím zvláště k mladým lidem. Při „Jubilejním roce mladých“ 1984 pozval mladé křesťany do Říma a během tohoto setkání začala dozrávat myšlenka Světových dnů mládeže. Večer po skončení vigilie řekl členům přípravného výboru setkání: „Byla to dobrá myšlenka, je třeba pokračovat.“ A jak prohlásil, tak také udělal. Když byl rok 1985 v OSN vyhlášen Rokem mládeže, bylo rozhodnuto. Jan Pavel II. pozval mladé, aby se u příležitosti tohoto roku v Římě opět setkali. Stalo se tak na Květnou neděli 31. března.

Doposud proběhlo 14 mezinárodních dnů mládeže. SDM se slaví každý rok, ale v letech, kdy se nekoná mezinárodní setkání, probíhají oslavy na národní nebo diecézní úrovni. SDM se dosud konaly v 10 státech. První proběhlo v Římě a tam už bylo dokonce čtyřikrát. Papež Jan Pavel II. se Světových dní mládeže účastnil naposledy v roce 2002 v Torontu. Krátce po jeho smrti řekl nově zvolený papež Benedikt XVI.: „Teď musíme myslet na Kolín.“ Bylo to jasné rozhodnutí pokračovat v linii Světových dní mládeže, protože další dny se měly konat v roce 2005 právě v Kolíně nad Rýnem. Tradice SDM tak pokračuje dodnes, přičemž se postupně ujal zvyk střídavého uspořádání setkání v Evropě a mimo Evropu.

V tabulce se můžete podívat na termíny a místa, kde se SDM doposud konaly. Stejně tak zde můžete vidět kolik mladých z celého světa se SDM zúčastnilo.

Rok	Poř.	Termín	Stát	Město	Počet účastníků	Název hymny	Motto
Světové dny mládeže 1984		15. dubna 1984	 Itálie	Řím	0,3 mil.	Resta Qui Con Noi	<i>Hosana synu Davidovu! Požehnaný, který přichází ve jménu Páně! Hosana na výsostech! (Mt 21,9), Svatý rok spásy</i>

Světové dny mládeže 1985		31. března 1985	 Itálie	Řím	0,3 mil.	-	<i>Budte stále připraveni obhájit se před každým, kdo se vás ptá po důvodech vaší naděje. (1 Petr 3,15), Rok mládeže</i>
Světové dny mládeže 1986	I.	23. března 1986	 Itálie	Řím		-	<i>Požehnaný, který přichází ve jménu Páně. (Mt 21,9)</i>
Světové dny mládeže 1987	II.	11.–12. dubna 1987	 Argentina	Buenos Aires	1 milion	Un Nuevo Sol	<i>My, kteří jsme uvěřili, poznali jsme lásku, jakou má Bůh k nám. (1 Jan 4,16)</i>
Světové dny mládeže 1989	IV.	15.–20. srpna 1989	 Španělsko	Santiago de Compostela	0,5 mil.	Somos Los Jóvenes	<i>Já jsem cesta, pravda i život. (Jan 14,6)</i>
Světové dny mládeže 1991	VI.	10.–15. srpna 1991	 Polsko	Čenstochová	1,2 mil.	Abba, Ojcie (Abba Otče)	<i>Nepřijali jste přece Ducha otroctví, abyste opět propadli strachu, nýbrž přijali jste Ducha synovství, v němž voláme: Abba, Otče! (Řím 8,15)</i>
Světové dny mládeže 1993	VIII.	10.–15. srpna 1993	 USA	Denver	0,6 mil.	One body (Všichni jsme jedno tělo)	<i>Já jsem přišel, aby měly život a měly ho v hojnosti. (Jan 10,10)</i>
Světové dny mládeže 1995	X.	10.–15. ledna 1995	 Filipíny	Manila	4 miliony	Tell the World of His Love (Zvěstuj Boží lásku)	<i>Jako mne poslal Otec, tak i já posílám vás. (Jan 20,21)</i>
Světové dny mládeže 1997	XII.	19.–24. srpna 1997	 Francie	Paříž	1,1 mil.	Maître Et Seigneur (Mistr a Pán)	<i>Mistře, kde bydlíš? Pojďte a uvidíte! (Jan 1,38-39)</i>
Světové dny mládeže 2000	XV.	15.–20. srpna 2000	 Itálie	Řím	2 miliony	Emmanuel (Emanuel)	<i>A Slovo se stalo tělem a přebývalo mezi námi. (Jan 1,14)</i>

Světové dny mládeže 2002	XVII.	23.–28. července 2002	 Kanada	Toronto	0,8 mil.	Lumière du monde (Světlo světa)	<i>Vy jste sůl země, vy jste světlo světa. (Mt 5,13-14)</i>
Světové dny mládeže 2005	XX.	16.–21. srpna 2005	 Německo	Kolín nad Rýnem	1,2 mil.	Venimus adorare eum (Přišli jsme se mu poklonit)	<i>Viděli jsme na východě jeho hvězdu a přišli jsme se mu poklonit. (Mt 2,2)</i>
Světové dny mládeže 2008	XXIII.	15.–20. července 2008	 Austrálie	Sydney	0,5 mil.	Receive the Power (Přijměte moc)	<i>Až na vás sestoupí Duch Svatý, dostanete moc a budete mými svědky. (Sk 1,8)</i>
Světové dny mládeže 2011	XXVI.	16.–21. srpna 2011	 Španělsko	Madrid	2,5 mil.	Firmes en la fe (Pevní ve víře)	<i>V Kristu zapuště kořeny, na něm postavte základy, pevně se držte víry. (srov. Kol 2,7)</i>
Světové dny mládeže 2013	XXVIII.	23.–28. července 2013	 Brazílie	Rio de Janeiro	3,7 mil.	Esperança do Amanhecer (Naděje svítání) ^[5]	<i>Jděte tedy, získejte za učedníky všechny národy. (srov. Mt 28,19)</i>
Světové dny mládeže 2016	XXXI.	25. 7. –1. 8. 2016	 Polsko	Krakov	2,5 mil.	Błogosławieni miłośni (Blahoslavení milosrdní) ^[1]	<i>Blahoslavení milosrdní, neboť oni dojdou milosrdenství (srov. Mt 5,7)</i>
Světové dny mládeže 2019	XXXIV.	22.–27. ledna 2019	 Panama	Ciudad de Panamá		Hágase en mí, según tu palabra	<i>Hle, jsem služebnice Páně; staň se mi podle tvého slova. (srov. Lk 1,38)</i>

Tzv. předprogram Světových dnů mládeže probíhá v jednotlivých farnostech či diecézích města/státu, kde se SDM konají. Po těchto dnech následuje společný přesun na místo setkání s papežem. Tímto místem může být letiště, velké louky či jiné prostranství, kam se vejde až milion lidí.

Možná vás napadne, že takové setkání na druhém konci světa, může být na naše poměry finančně hodně nákladné. Zvlášť pro studenty či rodiny s více dětmi. A možná i právě proto se od roku 1993 pořádají i tzv. Celostátní setkání mládeže v ČR.

Celostátní setkání mládeže ČR

Protože není vždy možné, aby se mladí lidé z ČR ve velkém množství SDM zúčastnili, biskupové se rozhodli pořádat Celostátní setkání mládeže. Celostátní setkání mládeže může být přípravou na SDM (které se konají každé 2 – 3 roky) nebo může probíhat souběžně se SDM – zejména pokud akce probíhá mimo Evropu a je tedy obtížnější se zúčastnit. Sekce pro mládež ČBK moderovala následující setkání:

1. celostátní setkání mládeže v ČR bylo uspořádáno paralelně se SDM v Denveru v roce 1993. Konalo se na Velehradě a zúčastnilo se ho 8 000 mladých lidí.

2. celostátní setkání mládeže se konalo na Svaté Hoře v srpnu 1999 a jeho důvodem byla příprava na Jubilejní rok 2000. Celkem na něj zavítalo 4 000 chlapců a děvčat.

3. celostátní setkání mládeže se konalo několik týdnů po SDM v Torontu v roce 2002 ve Žďáru nad Sázavou za účasti 5 000 mladých lidí. Zajímavostí bylo, že z Toronta čeští poutníci dovezli do Žďáru Kříž světových dnů mládeže.

4. celostátní setkání mládeže našlo své místo na Klokotech u Tábora v srpnu v roce 2007. Přijelo 5 000 mladých lidí. Důvodem konání byla skutečnost, že se perioda pořádání SDM prodloužila na tři roky. Snaha, aby každá generace mladých lidí měla možnost prožít silnou zkušenost velkého společenství, vede k pořádání celostátních setkání mládeže častěji.

5. celostátní setkání mládeže 2012 bylo znovu ve Žďáru nad Sázavou, zúčastnilo se cca 6 000 mladých.

6. celostátní setkání mládeže 2017 si našlo místo v Olomouci a sešlo se opět cca 6 000 účastníků.

Šestidenní program se obvykle nese v duchu přednášek, workshopů, výtvarných dílen i sportu. K mladým účastníkům promlouvá také většina českých a moravských biskupů. Společně prožívají mši svatou, křížovou cestu či modlitbu růžence.

Program Světových dnů mládeže i Celostátního setkání lze vždy sledovat prostřednictvím křesťanských médií – TV Noe již pravidelně na SDM jezdí a přináší krátké reportáže či živé vstupy a přenosy zejména ze slavení mše svaté a dalších společných aktivit. Moderátoři chodí mezi účastníky a ptají se na jejich dojmy a zážitky. Další možností je Rádio Proglas či fotografie organizace Člověk a víra nebo Katolický týdeník.

V úvodu jsme si také řekli, že každé setkání má svoji hymnu, která je přeložena do všech světových jazyků a zpívá v průběhu celého setkání. V roce 2016 (kdy bylo SDM v Krakově) se dostalo pocty Schole brněnské mládeže, která tzv. krakovskou hymnu nazpívala a také hudebně ztvárnila. Můžete si ji poslechnout prostřednictvím kanálu Youtube, kde kromě zvuku, najdete také zajímavý klip, který točil salesiánský kněz, Libor Všetula. Najdete ji pod názvem Blahoslavení.

Zajímavostí pro nás jistě může být to, že Česká biskupská konference požádala v srpnu 2017 vládu, aby podpořila její žádost o pořádání Světových dnů mládeže v roce 2022. Předpoklad byl, že Světových dnů mládeže v České republice by se zúčastnilo více než 300 tisíc mladých lidí z celého světa a závěrečného víkendu přes milion osob. Podle informací, kterou zveřejnil Katolický týdeník č. 16/2018, se Světové dny mládeže v roce 2022 v Praze konat nebudou, protože papež chce dát přednost jinému kontinentu. Ale pořád máme naději, že tuto požehnou akci, která vždy táhne a povzbudí mnoho (nejen) mladých lidí, u nás v České republice zažijeme. Kéž dobrý Pán žehná všem, kteří o to usilují a na přípravě se podílejí.

TPB

PL_TPБ_2 - Vyluštěte následující přesmyčky. Změnou kombinace písmen najdete poutní místa v ČR.

Závěr

Na závěr se společně můžeme pomodlit za naši mládež a přípravu dalších evangelizačních akcí modlitbou, která byla určena právě pro SDB v Panamě:



Milosrdný Otče,

ty nás voláš k tomu, abychom svůj život prožívali jako cestu spásy.
Pomoz nám hledět s vděčností na minulost,
osvojovat si s odvahou přítomnost a zakládat s nadějí budoucnost.

Pane Ježíši, příteli a bratře,
děkujeme ti, že na nás hledíš s láskou.
Dej, ať nasloucháme tvému hlasu,
který silou a světlem Ducha Svatého zní v každém srdci.

Dej nám milost být církví vycházející ze sebe,
která s živou vírou a mladou tváří hlásá radost evangelia
a přispívá k vytváření spravedlivější a bratrštější společnosti,
o které všichni sníme.

Prosíme za Svatého otce a za biskupy, za mládež a všechny ty,
kdo se zúčastní Světového dne mládeže v Panamě,
i za ty, kteří se připravují na jejich přijetí.

Panno Maria, odvěká patronko Panamy,
dej, ať se dovedeme modlit a žít velkoryse jako ty:
„Jsem služebnice Páně, ať se mi stane podle tvého slova“ (Lk 1,38).

Amen.

Imprimatur: kardinál Dominik Duka OP, č.j.: S/2018/58



PL_TPR_1: Přiřadíte správnou vlajku ke státu

1. Itálie

a)



2. Španělsko

b)



3. Argentina

c)



4. Polsko

d)



5. USA

e)



6. Filipíny

f)



7. Kanada

g)



8. Německo

h)



9. Austrálie

i)



10. Brazílie

j)



11. Panama

k)



PL_TPБ_1: Vyluštěte následující přesmyčky

Změnou kombinace písmen najdete poutní místa v ČR.

INTRKY	KŘTINY
LIVNÍC	CVILÍN
REAŠOCIŽ	ŽAROŠICE
EACRICHOOJV	RAJNOCHOVICE
ÝEKRDF	FRÝDEK
ŠVÁARIP	PRAŠIVÁ
ŠTDAHRO	RADHOŠŤ
AVÝTS STONHÝ	SVATÝ HOSTÝN
VATSÝ TONÍNANKE	SVATÝ ANTONÍNEK
ŠOAZÁV	ZAŠOVÁ
VOIKUML – ÝTSAV EČOPKKE	MIKULOV – SVATÝ KOPEČEK
ŘÍLÝSHKU VCHR	UHLÍŘSKÝ VRCH
OLPUS	SLOUP
ÍLYKRÁK	KRÁLÍKY
ETÁLP	TEPLÁ
YTOLOKK	KLOKOTY
OMCEL	LOMEC
ÁKJVO	KÁJOV
IFILOPV	FILIPOV
KOOREL	ROKOLE
ŘVOCKÍOL	KOCLÍŘOV
IOVVKCELSA	SLAVKOVICE
EHVADELР	VELEHRAD
DOVOPRVO	PROVODOV
SKANOYD	DOKSANY
TSÁAV AORH	SVATÁ HORA
STOELNKÍ YÍŘVD	KOSTELNÍ VYDRÍ

Velikonoce ve světě

Zpracovala: **Jitka Holíková**

Program setkání	Aktivita	Cíl	Pomůcky / poznámky	Čas/ min
Úvod	Orientace v čase, vzpomínání na velikonoce	Úvod do tématu		10
TPR	Tvoření slov ze slova VELIKONOCE a spojování slov do dvojic dle významu	Trénink slovní zásoby a dlouhodobé paměti	PL_TPR_1, PL_TPR_2, psací potřeby	10
TK	Jak se slaví velikonoce ve světě?			20
TPH	Vybarvování antistresových obrázků s tematikou velikonoce	Uklidnění.	PL_TPH_3	15
Přestávka				15
TPB	Rychlé odpovědi	Trénink slovní zásoby a pohotovosti		20
TPM	Skládání vajíčka z papíru	Jemná motorika	PL_TPM, nůžky	20
Závěr	Rozloučení s přáním pěkných, třeba netradičních velikonoce.			10
Zdroje informací	Internet https://zoommagazin.iprima.cz/zajimavosti/velikonocni-tradice-napric-svetem-jak-se-slavi-v-ruznych-zemich https://zena.aktualne.cz/volny-cas/zahranicni-velikonocni-tradice-uz-jste-o-nich-slyseli/r~i:article:773101/?redirected=1548328052 https://www.ervpojistovna.cz/cs/velikonoce Kniha Mluvte jako mluvčí, David Šimurka a kol.			

Úvod:

V kolečku si povídáme o tom, jaké měl kdo velikonoce v dětství. Jaké zvyky se dodržovaly. Chodilo se řehtat? Barvila se vajíčka? Jak? Jakou techniku jste používali na zdobení? Máte nějaké oblíbené rodinné recepty? (mazanec, jídáše, beránek...) A zažili jste někdy velikonoce v zahraničí? Jaké zvyky dodržovali tam?

TPR

Z písmen ve slově VELIKONOCE tvoříme co nejvíce nových slov, např. okno. Na splnění úkolu si stanovíme časový limit 5 minut. Poté společně čteme slova. (PL_TPR_1).

Spojujeme slova z prvního a z druhého sloupečku dle správného názvu. (PL_TPR_2).

Řešení: 1G, 2F, 3A, 4D, 5E, 6B, 7C, 8H

Poté je možno si k jednotlivým dnům ve velikonočním týdnu něco říci a vysvětlit si jejich pojmenování a význam.

TK

Animátor může rozdat jednotlivým účastníkům, texty o tom, jak se slaví velikonoce v jaké části světa a každý přečte kousek:

ŠPANĚLSKO

O těchto svátcích zaplaví celé Španělsko náboženská horečka. Ulice se zaplní kajícími ve špičatých kápích, tzv. „nazarenos“, z nichž někteří mají na výraz pokání kovové řetězy. Ulicemi procházejí procese s sochami Ježíše Krista a svatých. Lidé sborově zpívají úryvky písní velebících Pannu Marii nebo Ježíše Krista. K obvyklým velikonočním pokrmům patří pečeně Roscon de Pascua. V rodinách se peče velikonoční věnec nebo bochánek ze sladkého těsta, do něhož se vtlačují barvená vejce uvařená na tvrdo. Každý věnec nebo bochánek má v sobě ukrytého malého plastového panáčka. Kdo ho ve své porci najde, ten bude mít štěstí. V obchodech se dají koupit natvrdo vařená barvená vejce a na trzích krátké pomlázky upletené z bambusu, které ale slouží pouze jako dekorace obydlí. Děti jsou obdarovávány čokoládovými vajíčky a zajíci. Lidé se v této zemi, která je pověstná silnou rodinnou soudržností, těší, že se mohou opět setkat a strávit spolu příjemné chvíle.

ITÁLIE

Jeden ze symbolů italských Velikonoc každoročně obstarává samotný Papež, který na Zelený čtvrtek omývá nohy 12 mužů na znamení pokory. Náboženské tradice se ovšem i mimo Vatikán prožívají velice silně. Mnohými vesnicemi procházejí velikonoční procese. Věřící se vydávají na křížovou cestu, během níž si připomínají Kristovo utrpení. Dalším a možná nejsilnějším symbolem italských Velikonoc je kromě beránka a vajec holubice – La Colomba, která symbolizuje klid a mír, zároveň je i hlavním velikonočním zákuskem. Jedná se o bábovku upečenou ve formě holubice, plněnou kandovaným ovocem a hojně sypanou cukrem a mandlemi, která přichází na řadu po pořádné porci jehněčí nebo kůzlečí pečeně. Dalším velikonočním pokrmem jsou preclíky. Jejich zakroucený tvar má představovat ruce založené při modlitbě. O Italech se také říká, že to byli právě oni, kdo vynalezli čokoládová velikonoční vajíčka.

SKANDINÁVIE

Ve Skandinávii můžeme v období Velikonoc sledovat hned několik tradic, které nám přijdou přinejmenším podivné. Finské děti kupříkladu chodí ulicemi a žebrají. Hlavy mají omotané šátky a obličej umazaný od sazí. K tomu mají u sebe konvice na kávu, košťata a vrbové větvičky. Tyhle garderoby jsou směsicí švédské tradice čarodějnic a ortodoxního zvyku žehnat příbytkům pomocí vrbových proutků. V západních částech země tisíce jezer je též zvykem zapalovat vatry, které údajně mají odehnat čarodějnice, létající na košťatech mezi Velkým pátkem a Velikonoční nedělí.

To Norové zůstávají spíše nohama na zemi. Jejich Velikonoce neobsahují tolik nadpřirozena, spíš jsou spojeny s tím, co severské země obecně milují – detektivní příběhy. Od dvacátých let

totiž pravidelně každý rok vycházejí takzvané Paaskekrimmen čili velikonoční thrillery. Pro Nory je zřejmě téma Ježíšova vzkříšení málo zapeklité, tak si ho musejí ozvláštnit poctivými kriminálkami. Inu, proč ne.

JIŽNÍ FRANCIE - Haux

V jihofrancouzském Hauxu si umění svátky užít opravdu opulentním způsobem. Během Velikonočního pondělí totiž na náměstí připraví obří omeletu! A když píšeme obří, myslíme to vážně – na její přípravu padne kolem 4500 vajec a dokáže spolehlivě nakrmit až tisícovku lidí. A proč se tohle vlastně děje? Podle tradice totiž tímto městem maširovala Napoleonova armáda a slavnému vojevůdci místní vejce tak chutnala, že nařídil, aby obyvatelé shromáždili všechna vejce a pro armádu z nich připravili omeletu. Na Velikonoční pondělí si pak všichni tuto zajímavou historickou událost připomínají.

BERMUDY

Souostroví Bermudy má také svojí lokální specialitu. Pojídání mazanců a koláčů z tresky zas tak zábavně nezní, pouštění draků však ano. Místní pověst vypráví o britském učiteli, kterému se nedařilo dětem v nedělní škole vysvětlit vzestup Ježíše Krista do nebe. Vyrobil proto draka v typickém tvaru kříže, aby dětem naznačil, jak se Ježíš mohl vznést. A od té doby je Velký pátek na těchto atlantických ostrovech neodmyslitelně spojen s pouštěním draků.

USA

Jednoznačně vede zajíček. Rodiny s dětmi barví kraslice, pak začíná **lov na vajíčka**, kdy je podle pohádky neposedný zajíček schovává všude po domě i zahradě. V USA není volné Velikonoční pondělí, ale Velký pátek. V neděli se hoduje nad tradičními pokrmy, jako je pečená šunka, sladké brambory, zelenina nebo jehněčí pečínka.

VELKÁ BRITÁNIE

Ve Velké Británii jsou velikonoce ve znamení vajec. K dostání jsou kromě vajec slepičích a křepelčích také krocaní, bažantí, pštrosí... Nejdůležitější jsou ale vejce čokoládová, ta se ukrývají po bytech, domech, zahradách a děti je pak celý den hledají. Královská rodina už od dvanáctého století obdarovává den před Velkým pátkem chudé poddané. Od patnáctého století musí být počet obdarovaných shodný s věkem panovníka. Pro tuto příležitost se razily speciální mince a tento zvyk zůstal zachován i dnes. Královna obdaruje každý rok tolik mužů a tolik žen, kolik jí právě je. Speciální velikonoční mince jsou předmětem sběratelské vášně, takže si obdarovaný skutečně může značně vylepšit situaci. Ovšem musí nějaký rok počkat, protože čím je velikonoční mince starší, tím je dražší.

O velikonocích se ve Velké Británii otevírají muzea, historické památky, zahrady. Konají se velikonoční průvody a soutěže. Například v londýnské Covent Garden soutěží pivovarská spřežení a děti soutěží v pouštění draků. V některých místech přetrvává zvyk, kdy ženy přivazují muže k židlím a vymáhají na nich výkupné. Muži jim to druhý den oplatí, ovšem výkupným už nejsou peníze, ale polibek.

Beránka jako symbol velikonoce nemají. Nepečou tedy beránky, ale **velikonoční dort**, který je z pudinku, mandlí, čokolády a ovoce. U nich **zajíc vejce schovává** po domě a po zahradách a pořádají se na ně pak hony, kdy je všichni hledají a snaží se jich samozřejmě najít co nejvíce.



Easter bonnet – velikonoční klobouky ve Velké Británii

Těmto honům se říká Egg hunt. Další zvyk je **vyrábění klobouků**, to se dodržuje hlavně ve školkách a školách. Pořádají se i různé soutěže o nejhezčí klobouk. Klobouky se pak nosí na nedělní bohoslužbu.

Naši tradici s pomlázkami v Anglii neznají, a když se o ní před nimi zmíníte, tak to většinou vyvolává spíše pohoršující reakce. Přijde jim to hrubé a neuctivé a dost často v této souvislosti začnou mluvit o barbarech a odsuzovat to.

NĚMECKO

Němci si svátky neumí představit bez **kraslic**, které jsou pestře malované a vyfoukané či uvařené natvrdo. Na některých místech jsou tyto dny spojené se sportem v podobě přenášení, házení, koulení či rozbíjení vajec. Mezi disciplíny patří hození vejce co nejdál nebo nejvýš, aby se nerozbilo.

Zvykem také je, že se majitel domu **pokouší přehodit střechu**. Člen rodiny chytá na druhé straně. Hod ochrání stavení před bleskem. Tradičním moučníkem bývá i **štola**. Na slavnostním stole se objevují pečená masa. V předvečer Velikonoc vyrábí děti slaměná hnízda, která rodiče schovávají po domě, kde do nich snese velikonoční zajíček vajíčka. V pondělí se vyráží za hledáním vajec. Dalším zajímavým zvykem je **velikonoční strom** ozdobený vajíčky.

POLSKO

V Polsku si 90 procent lidí nechává své sváteční **pokrmy posvětit**. Kromě klobásy a šunky se jí také chléb, sůl a hlavně **křen** - jako symbol zdraví, ale také utrpení. Pečou se **bábovky z kynutého těsta**. Tradiční pochoutkou je i **mazurek**, plochý moučník s různými náplněmi. Potraviny se posvěť na Bílou sobotu. Tradiční cukrovinkou jsou beránci vyrobení z cukru. Na Velikonoční pondělí se lidé **polévají vodou**, což jim podle všech tradic a pověstí zajistí zdraví a dlouhý život.

Velikonoční zajímavosti z celého světa

- Na **Filipínách** se ve vesnici San Pedro Cutud věřící nechávají po vzoru Ježíše Krista **přibít na kříž** jako pokání.
- V **Itálii** se z kynutého těsta pečou **velikonoční holoubci** zdobené mandlemi, k snídani se v pondělí podává **torta rustica**, slaný koláč s vaječnou náplní.
- V **Chorvatsku** mají zvyk si **přířuknout vajíčkem**. Tomu, komu zůstane skořápka celá, vyhrává.
- Ve **Španělsku** prochází na Velikonoce procesí se sochami Ježíše Krista. Na hlavě mají **špičaté kapuce** a někteří na výraz pokání nesou kovové řetězy.
- **Řekové** barví vajíčka pouze na červeno. Barva symbolizuje obnovu života a ukřižování Ježíše Krista.
- V **Irsku** se pojídají vajíčka na uzavření půstu. Během dne, **kdo chce velikonoční koláč, musí zatančit**.
- V **Mexiku** vyráží lidi do ulic s obrázky či krabicemi, které **symbolizují Jidáše**. Ty se věší, pálí nebo se do nich mlátí
- V **Rusku** se po obdarování vejci **tříkrát políbí** na důkaz přátelství
- V **Norsku** jsou velikonoční svátky spojené s **detektivkami**. Dokonce i potraviny jsou potištěné detektivními příběhy.
- Na Velký pátek se v **Austrálii** úplně všechny **obchody zavírají**.
- V Rakousku se dodržuje tradice Zeleného čtvrtku, kdy se musí **sníst něco zeleného**. Na Bílou sobotu se dělají tradiční ohně, které mají spálit zimu.

TPH

V rámci psychohygieny si vybarvíme šablonu s antistresovými obrázky ve tvaru vejce. (PL_TPH)

TPB

Animátor klade postupně účastníkům v kruhu otázku, na které se snaží každý co nejrychleji zareagovat a odpovědět nejlépe rozvitou větou, ideálně vtipně.

Dokončete věty:

Uznávám, že moudřejší by bylo ...

Úředníci si často myslí ...

Moje první návštěva ...

Kouření je ...

Poznávání nových lidí ...

Přijde mi paradoxní, že ...

Nemohu zapomenout na ...

Svoje narozeniny určitě ...

Učení nových věcí ...

Umím si představit, že jednoho dne...

Můj tatínek často říkal ...

Občas si píšu ...

Umím v lidech rozpoznat ...

Úspěch pro mě neznamená ...

Jsem bezmocný, když ...

Nerad někomu říkám ...

Oblékám se...

Moji sousedé si myslí, že ...

Neumím si představit jediný den bez ...

TPM

Animátor rozdá každému účastníkovi již rozstříhanou skládačku ve tvaru vajíčka, kterou se budou snažit poskládat.



PL_TPR_1: Z jednotlivých písmen vytvořte co nejvíce zcela nových slov:

V E L I K O N O C E

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

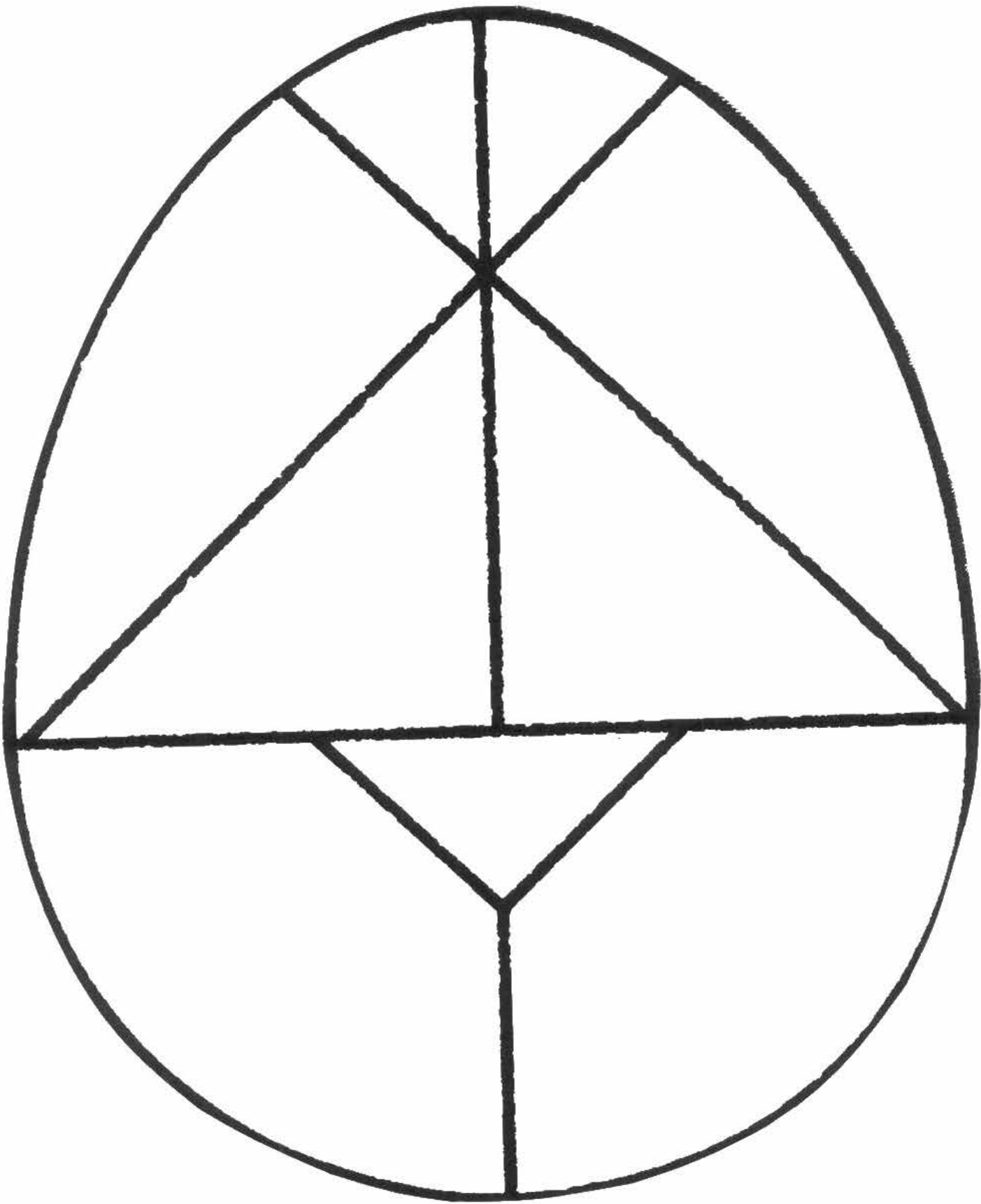


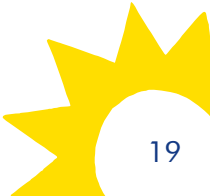
PL_TPR_2: Vytvořte dvojice tak, aby vznikly správné názvy:

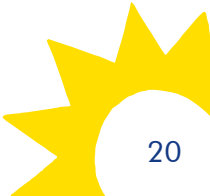
- | | |
|----------------|------------|
| 1) Květná | A) Čtvrtek |
| 2) Škaredá | B) Úterý |
| 3) Zelený | C) Pondělí |
| 4) Bílá | D) Sobota |
| 5) Modré | E) Pondělí |
| 6) Šedivé | F) Středa |
| 7) Velikonoční | G) Neděle |
| 8) Velký | H) Pátek |
-

PL_TPR_2: Vytvořte dvojice tak, aby vznikly správné názvy:

- | | |
|----------------|------------|
| 1) Květná | A) Čtvrtek |
| 2) Škaredá | B) Úterý |
| 3) Zelený | C) Pondělí |
| 4) Bílá | D) Sobota |
| 5) Modré | E) Pondělí |
| 6) Šedivé | F) Středa |
| 7) Velikonoční | G) Neděle |
| 8) Velký | H) Pátek |









Velikonoční tvoření

Velikonoční věnec na dveře

Zpracovala: Jana Duchanová

Za pár měsíců roztaje poslední sníh a nastane období svátků jara – Velikonoce. V tomto čísle Vám přinášíme možnost vyzkoušet si výrobu velikonoční dekorace, a to věnec na dveře. Je zhotoven z papírových vajíček, která jsou vystříhána z krásných jarních designových a jednobarevných papírů.

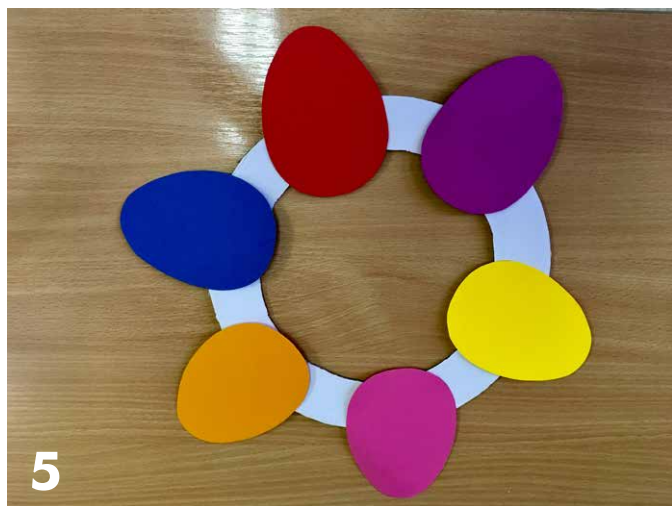
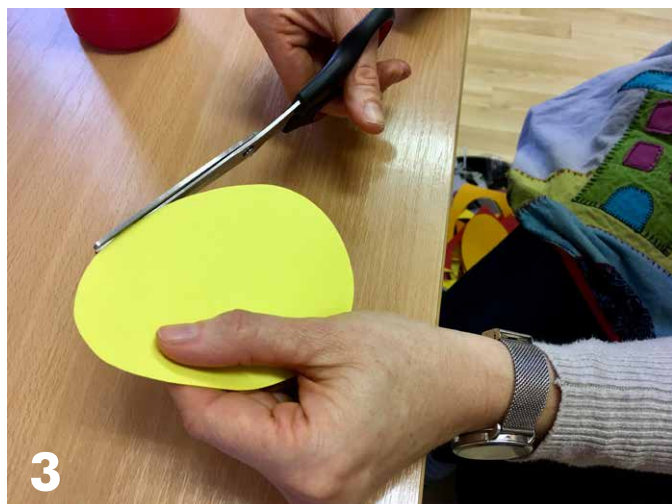
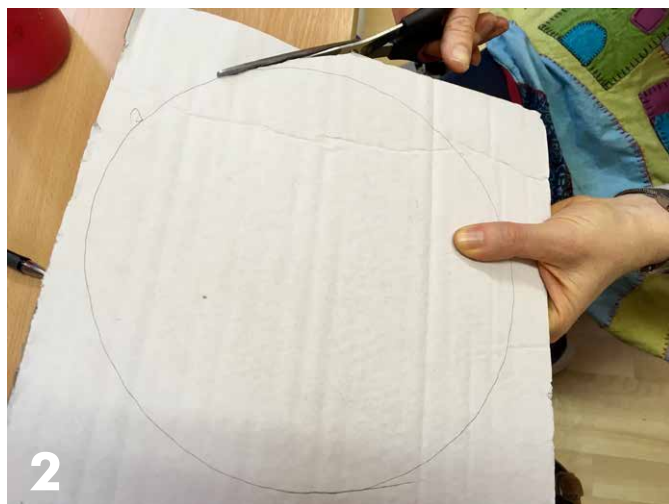
K výrobě budete potřebovat:

- karton, na který si namalujeme kolečko libovolného průměru (papírový základ věnce)
- jednobarevné čtvrtky různých barev
- blok papírů „ZAHRADNÍ MOTIVY“ (eshop Aurednik) nebo jiné designové papíry s jarní tematikou
- šablonu vajíčka (vytvoříme z běžné čtvrtky)
- barevnou stuhu
- tuhé lepidlo
- nůžky
- obyčejnou tužku
- tavnou pistoli + náboje

Postup výroby :

1. Na tvrdý karton si namalujeme a vystříhneme kruh libovolné velikosti, který nám bude tvořit základ věnce (na obrázku máme věnec o zevním průměru cca 26 cm a vnitřním průměru 18 cm). Nezapomeneme vystříhnout též i vnitřní kružnici. Dále si ještě z běžné bílé čtvrtky vytvoříme šablonu vajíčka, kterou budeme omalovávat na barevné papíry. (obr. 1, obr. 2)
2. Šablonku vajíčka postupně omalujeme na jednobarevné a designové papíry, vždy ve stejném počtu – např. 6x jednobarevných vajíček + 6 designových vajíček a postupně vystříháme. (obr. 3, obr. 4)
3. Vezmeme si vystřížený papírový věnec a pravidelně na něj rozmístíme jednobarevná vajíčka, která si pak postupně nalepíme tuhým lepidlem. (obr. 5, obr. 6)
4. Do mezer mezi ně poté opět tuhým lepidlem nalepíme i vajíčka z designových papírů a tím dokončíme celý věnec. (obr. 7, obr. 8)
5. Z barevné stuhy vytvoříme mašličku a ustříhneme delší kus pro zavěšení. (obr. 9)
6. Věnec obrátíme a pomocí tavné pistole přilepíme delší stuhu na zavěšení a zafixujeme kouskem papíru. (obr. 10, obr. 11)
7. Věnec znovu obrátíme, tavnou pistolí přilepíme vytvořenou mašličku a je HOTOVO! (obr. 12, obr. 13)

Krásné velikonoce a hodně radosti z vytvořené jarní dekorace! ☺





Čtvrtletník ZRNKO je určen animátorům KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ®
a je distribuován ZDARMA.

Na webových stránkách vydavatele je k dispozici i archiv minulých čísel.
www.spokojenysenior-klas.cz

Na níže uvedeném kontaktu je možno informovat se
o možnostech vzdělávání pro práci se seniory.

Máte-li jakékoli připomínky, podněty či náměty, jak bychom mohli ZRNKO vylepšit
nebo jaká témata reflektovat, budeme velmi rádi, pokud nás zkontaktujete.



Spokojený senior – KLAS z.s.

tel.: +420 730 805 857

e-mail: info@spokojenysenior-klas.cz

www.spokojenysenior-klas.cz

Projekt podporují:



Jihomoravský kraj



BISKUPSTVÍ
BRNĚNSKÉ



Elektronický čtvrtletník ZRNKO vydává organizace Spokojený senior – KLAS z.s. • Je rozesílán animátorům KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ®. • Adresa vydavatele: Biskupská 7, 602 00 Brno • www.spokojenysenior-klas.cz • Metodik obsahu: Mgr. Tereza Kozderová, DiS. • Sazba: Bc. Lenka Havrlantová • Čtvrtletník ZRNKO, ani žádná jeho část, nesmí být reprodukována a zveřejňována bez písemného souhlasu vydavatele a uvedení zdroje. • Komerční využití je vyloučeno. • Články publikované v tomto čtvrtletníku a přebírané z praxe od animátorů nemusí vyjadřovat oficiální stanovisko redakce a vydavatele. • Redakce metodických listů si vyhrazuje právo upravovat příspěvky. • Materiál odráží výhradně názory autora a nenese zodpovědnost za žádné užití informací zde obsažených.