

Spokojený senior – KLAS z.s.



Výroční zpráva 2018

Biskupská 7, 602 00 Brno • www.spokojenysenior-klas.cz

OBSAH

Spokojený senior – KLAS, z. s.	2
NÁŠ TÝM 2018.....	3
ÚVODNÍ SLOVO	5
KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ®	6
Metodické listy ZRNKO	7
VOLNÝ ČAS A VZDĚLÁVÁNÍ.....	8
PORADENSTVÍ.....	11
POSILOVNA PAMĚTI	12
POBYTY PRO SENIORY A PRO PRARODIČE S VNOUČATY	14
AKCE PRO VEŘEJNOST	16
PROJEKTY	18
Zajištění podpory KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ® v JMK 2017/2018.....	18
Zajištění podpory KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ® v JMK 2018/2019.....	19
Podpora realizace programu KLAS.....	20
Posilovna paměti.....	21
Podpora sítě KLAS ve městě Brně	22
Spokojený senior, aktivní senior 21. století	23
EVIDENCE POČTU PODPOŘENÝCH SENIORŮ A MÍSTNÍ PŘÍSLUŠNOST.....	24
HOSPODAŘENÍ 2018	26
PODĚKOVÁNÍ ZA PODPORU A SPOLUPRÁCI.....	28

Název organizace:

Spokojený senior – KLAS z.s.

Zapsaný spolek, registrovaný u spolkového rejstříku, vedeného Krajským soudem v Brně, oddíl L, vložka 18086

se sídlem: Biskupská 7, 602 00 Brno

IČ: 02615037 • DIČ: CZ02615037

Zakládající členové:

- Biskupství brněnské, Petrov 269/8, Brno, Brno-město, PSČ 601 43, IČ: 00445142, za které jedná Mons. Mgr. Jiří Mikulášek, generální vikář
- Centrum pro rodinu a sociální péči, Josefská 516/1, Brno, Brno-město, PSČ 602 00, IČ: 44991584, za které jedná Marcela Ondrůjová, ředitelka
- R. D. Mgr. Roman Kubín
- Dana Žižkovská

Kontakt:

tel.: 518 328 813, 730 805 857

e-mail: info@spokojenysenior-klas.cz

www.spokojenysenior-klas.cz

 [spokojenyseniorklas](https://www.facebook.com/spokojenyseniorklas)

Zaměstnanci

Bc. Lenka Havrlantová
Jitka Holíková

Mgr. Tereza Kozderová, DiS.
Hana Lokosová

Externí spolupracovníci

Mgr. Roman Kubín
Marcela Ondrůjová
Michaela Mikulášková
Bc. Jana Ondráčková
Bakó Zdeněk
Bc. Jana Bedřichová, RPA
doc. PaedDr. Marie Blahutková, Ph.D.
Bc. Marie Crháková
Jana Duchanová
Bc. Martina Fabianová
Mgr. Hana Filipová
Renáta Folwarczná
Jana Horká
Ing. Jiří Chmela
Pavla Kazdová
ThMtg. Milan Klapetek
Helena Kočí
Ing. Richard Kolář
Mgr. Karolína Kolářová

Iva Kučerová
Iva Langerová
Nicholas Law
Ing. Jana Mrázová
Jitka Nosková, DiS.
Josef Ondrůj
Mgr. Hana Pešatová
Pavla Reifová
Patricie Schwarzová
Mgr. Marie Smolková
JUDr. Irena Spitzová
Hana Štrašáková
Hana Szökeová
Bc. Klára Šenkyříková
PhDr. Radomila Štěpánková, Ph.D.
Mgr. Libuše Šulěřová
Petra Vychodilová
Ilona Zaplatilová

Od roku 2014 organizace Spokojený senior – KLAS, z.s. (dále jen spolek) přispívá ke zkvalitňování života seniorů, především v jejich přirozeném prostředí, podporuje důstojné a aktivně prožívané stáří, iniciuje budování veřejných služeb pro seniory, často v návaznosti na dobrou praxi v místě.

Hlavní činností organizace je zejména společensko-motivační a vzdělávací činnost, práce s dobrovolníky, metodická činnost, tvorba a šíření metodických materiálů a pomůcek, mezigenerační a místní spolupráce.

V roce 2018 spolek zrealizoval celou řadu vzdělávacích programů pro seniory.

Mezi pravidelné aktivity můžeme zařadit kurzy angličtiny v různých stupních pokročilosti, kurzy němčiny, oblíbený trénink paměti.

Dále pak kurz zdravotního cvičení pro seniory a počítačové kurzy pro začátečníky a pokročilé, nově také výuku práce s tablety. Pravidelně se také schází tři skupiny KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ®, z nichž má každá cca 15 členů.

Novinkou roku 2018 byla nabídka internetového sociálního a právního poradenství - senioři se na organizaci mohli obrátit ve věci exekucí, darovacích smluv, s žádostmi

o vysvětlení procesu žádosti příspěvku na péči atp. Služba byla primárně určena pro ty, kteří se nemohou do poradny v Brně dostat osobně.

Další novinkou bylo také PC poradenství - zájemci z řad seniorů si domluví individuální schůzku s lektorem, kterou zprostředkujeme v našich prostorách. Během hodinového setkání jeden na jednoho si senior přinese vlastní notebook a lektor mu poradí s konkrétním problémem, kvůli kterému přišel. Tato služba se setkala s velmi kladným ohlasem, především díky individuálnímu přístupu vysvětlenému na vlastním počítači.

Také další unikátní kurz Mobilní počítačová učebna byl realizován ve čtyřech městech, a to, Holasice, Svitavy, Uherský Brod a Zlín. Celkem jsme v roce 2018 zrealizovali 6 běhů tohoto kurzu.

Pro vedoucí seniorských skupin či jednotlivce, kteří pečují o osobu v seniorském věku, organizace realizovala jednodenní vzdělávací semináře na téma Hudba a tanec v seniorském věku, Zdravotní cvičení, Trénink paměti a Základy práva. Novinkou byl seminář s tématem Metodika výtvarného tvoření. Tyto kurzy byly realizovány v Brně, dále ve Svitavách, Světlé nad Sázavou, Kojetíně a Třebíši.

Proběhl také vzdělávací kurz AKLAS pro nové animátory KLAS.

Animátoři a členové (nejen) farních společenství seniorů se setkali (listopad) na Dni pro seniory s tématem „Paměť národa“. V tomto tématu jsme spojili jak oslavy 100. výročí republiky, tak problematiku paměti jako takovou. Uskutečnila se řada přednášek na téma Česká státnost, její výšiny, hlubiny a mělčiny, Nová radnice v kontextu brněnské a evropské architektury – od gotiky po baroko a jako poslední Potíže s pamětí v širším kontextu. Důležitou součástí programu bylo také představení iniciativy Seniorská obálka. Záštitu nad akcí převzal Mgr. Petr Hladík, 1. náměstek primátora a P. Mgr. Roman Kubín. Dne pro seniory se zúčastnilo 105 seniorů z Jihomoravského kraje.

Již stálou činností je poskytování supervizí animátorům KLAS. Podpora animátorů KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ® i animátorů farních společenství seniorů či jednotlivců pečujících o seniora v domácím prostředí je zajišťována formou distribuce metodických listů ZRNKO.

Síť KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ® se v Jihomoravském kraji rozrostla o KLAS Boskovice a KLAS Slavkov u Brna. Síť KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ® ve městě Brně posílil KLAS Žabovřesky. V tuto chvíli tak realizujeme celkem 23 KLAS na území města Brna a Jihomoravského kraje.

V roce 2018 spolek zrealizoval týdenní pobyt pro seniory v Janských Lázních (Královéhradecký kraj, září) a týdenní pobyt

pro prarodiče s vnoučaty (Čeložnice, srpen).

Unikátním projektem organizace je také program Posilovna paměti, který probíhá na území města Brna. Jedná se o trénování paměti pro seniory, kteří trpí mírnou až střední formou Alzheimerovy choroby, stařeckou demencí či jiným typem demence. Program je poskytován individuální (domácí prostředí) a skupinovou formou (prostředí domova pro seniory či domova se zvláštním režimem).

Významnou změnou v roce 2018 bylo stěhování v polovině roku do nových výukových prostor v centru Brna. Stěhování proběhlo v době letních měsíců (červenec, srpen), aby nedošlo k pozastavení probíhajících aktivit. Od poloviny září 2018 tak kurzy mohly začít probíhat v nově vybavených prostorách.

Veškeré aktivity v roce 2018 připravoval a realizoval tým čtyř zaměstnanců na hlavní pracovní poměr a cca 40 zaměstnanců prostřednictvím dohody o provedení práce. Nedílnou součástí týmu jsou také animátoři KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ®.

Věříme, že organizace Spokojený senior – KLAS z.s. bude i nadále spolehlivým realizátorem aktivit pro seniory.

Mgr. Tereza Kozderová, DiS.
člen představenstva pověřený vedením organizace

V roce 2018 se nám podařilo stabilizovat třetí skupinku aktivních seniorů, která se začala formovat již v roce 2017. Nyní se tedy již pravidelně schází v centru Brna tři naplněné skupiny KLAS – dvě v úterý a jedna ve středu.



Největší událostí celého roku však pro nás i pro všechny naše klienty bylo stěhování do nových prostor na ulici Bašty. Během léta jsme vybavili prostory dle požadavků a náležitostí pro realizaci programů KLAS, tj. především prostorné posezení v kruhu, dále nové vybavení a nábytek. Senioři mají možnost podílet se na výzdobě místnosti vlastními výtvy v rámci rukodělných aktivit. Věříme, že nové prostory poskytnou všem účastníkům našich programů příjemné místo pro volnočasové setkávání, kde se budou cítit příjemně a kam se budou vždy rádi vracet.

Program	Frekvence	Počet účastníků
KLAS Bašty úterý 9.30–11.30	1 / týdně	13
KLAS Bašty úterý 13.00–15.00	1 / týdně	16
KLAS Bašty středa 10.00–12.00	1 / týdně	16

Lektoři:

Anna Bašná
Jitka Holíková
Pavla Reifová

PhDr. Radomila Štěpánková, Ph.D.
Mgr. Libuše Šulěřová

Publikace a média:

- Senior pasy



Elektronický čtvrtletník ZRNKO vydává Spokojený senior – KLAS z.s. za dlouhodobé finanční podpory Ministerstva práce a sociálních věcí, Jihomoravského kraje a Magistrátu města Brna, odboru zdraví. Slouží jako metodická podpora pro vedoucí seniorských klubů a spolků, členy rodiny pečující o seniory, seniory jednotlivce.

Vychází vždy na začátku čtvrtletí, a to pravidelně v lednu, dubnu, červenci a říjnu. Každé vydání obsahuje tři zpracované návrhy témat na setkání spolu s aktivitami typu trénink paměti, trénink psychomotoriky, atd. spolu s pracovními listy.

Metodické listy ZRNKO jsou díky dotacím poskytovány ZDARMA.

Program	Frekvence	Počet odběratelů
ZRNKO	4/ročně	170 ze 13 krajů

Kraje:

Jihomoravský, Moravskoslezský, Zlínský, Olomoucký, Vysočina, Středočeský, Praha, Pardubický, Královéhradecký, Plzeňský, Ústecký, Liberecký, Jihočeský



jihomoravský kraj

B | R | N | O

Redakce:

Jana Duchanová
Bc. Lenka Havrlantová
Jitka Holíková
Pavla Kazdová

Mgr. Tereza Kozderová, DiS.
Mgr. Roman Kubín
Jitka Nosková, DiS.



Kurzy pro veřejnost

V roce 2018 se nám podařilo otevřít **14 kurzů** pro veřejnost, z nichž jeden byl zcela nový. Na základě četných poptávek ze strany seniorů jsme nově otevřeli kurz **Tablet krok za krokem**, ke kterému jsme vypracovali také nový metodický materiál a pořídili jsme 8 kusů nových tabletů. V rámci Brněnských dnů pro seniory jsme uspořádali ukázkovou lekci tohoto kurzu pro veřejnost. Původní kurz tanců vsedě nahradil kurz **Skupinové tance**, který byl kombinací tradičních tanců vsedě, doplněný o skupinové „biblické“ tance, tančené v kruhu ve stoje.

Program	Frekvence	Účastníci
Angličtina – začátečníci	1 / týdně	9
Angličtina – mírně pokroč. zač.	1 / týdně	27
Angličtina – pokročilí	1 / týdně	20
Angličtina – mírně pokročilí I.	1 / týdně	18
Angličtina – mírně pokročilí II.	1 / týdně	24
Němčina – mírně pokročilí	1 / týdně	22
Němčina – pokročilí	1 / týdně	20
Trénink paměti	1 / týdně	11

PC kurz pro začátečníky	1 / týdně	9
PC kurz pro pokročilé	1 / týdně	12
Tablet krok za krokem	1 / týdně	11
Zdravotní cvičení 55+	2 / týdně	51
Skupinové tance	1 / týdně	6

Zpětná vazba účastníků:

- *Krásný sál, tiskoviny, domluva – výborné!*
- *Tento kurz mě nadchnul, zopakují si jej!*

Lektoři:

Zdeněk Bakó	Renáta Folwarczná
Bc. Jana Bedřichová, RPA	Helena Kočí
Doc. PaedDr. Marie Blahutková, Ph.D.	Bc. Karolína Kolářová
Bc. Marie Crháková	Iva Langerová
Bc. Martina Fabianová	Michaela Mikulášková
Mgr. Hana Filipová	Mgr. Marie Smolková
	Hana Szókeová

Publikace a média

- Senior pasy (elektronická verze)

Odborné semináře

V roce 2018 se nám podařilo uspořádat **11 odborných seminářů** pro veřejnost. Po osvědčených seminářích z minulých let jsme nově zařadili seminář Metodika výtvarného tvoření pro seniory a vedoucí klubů seniorů na téma vánoční tvoření. Tento seminář se setkal s velmi kladným ohlasem všech zúčastněných.

S některými semináři jsme se vydali i do jiných měst a zařízení:

- seminář Trénink paměti: Pečovatelská služba Třešť, Charita Kojetín, Klub seniorů Svitavy
- seminář Hudba a tanec v seniorském věku: Centrum pro rodinu Uherský Brod
- seminář Zdravotní cvičení pro seniory: Městský klub důchodců Blansko, Sociální centrum Světla nad Sázavou, Spokojený senior – KLAS z.s. v Brně
- seminář Zdravá výživa v seniorském věku: Brno, Spokojený senior – KLAS z.s.
- seminář Základy práva pro seniory – Brno, Spokojený senior – KLAS z.s.

Program	Frekvence	Účastníci
Základy práva pro seniory	1 / rok	18
Metodika výtvarného tvoření	1 / rok	13

Zdravá výživa v seniorském věku	2 / rok	23
Trénink paměti	3 / rok	33
Zdravotní cvičení pro seniory	3 / rok	42
Hudba a tanec v seniorském věku	1 / rok	12

Zpětná vazba účastníků:

- *Jsem nadšená, očekávání přeplněno. (seminář Metodika výtvarného tvoření)*
- *Oceňuji vynikající lektorku. Jeden z nejlepších seminářů, kterého jsem se kdy zúčastnila. (seminář Zdravotní cvičení pro seniory)*
- *Změním stravovací návyky! (seminář Zdravá výživa v seniorském věku)*

Lektoři:

Doc. PaedDr. Marie Blahutková, Ph.D.
Jana Duchanová
Mgr. Hana Filipová
Pavla Kazdová

Bc. Michaela Kolářová
Mgr. Tereza Kozderová, DiS.
Bc. Jana Ondráčková
Patricie Schwarzová
JUDr. Irena Spitzová

Mobilní počítačová učebna

V roce 2018 se nám podařilo zrealizovat **šest kurzů** projektu Mobilní počítačová učebna, z toho čtyři kurzy pro začátečníky a dva kurzy pro pokročilé. Důvodem byl především pozitivní ohlas a zájem o pokračovací kurzy z míst, kde jsme již působili v předchozích letech. Celkem jsme navštívili **tři kraje České republiky** – Jihomoravský, Pardubický a Zlínský.

V Jihomoravském kraji jsme navštívili obec **Holasice**, kde jsme měli pro velký zájem hned dvě skupinky seniorů po 5 osobách, což je maximální počet účastníků. Důvodem je co nejindividuálnější přístup ke každému účastníkovi zvlášť.

Následoval **Zlínský Senior point**, kde jsme s výukou práce na PC začali již v loňském roce, a kde jsme v letošním roce zrealizovali jeden kurz pro začátečníky a nově jeden kurz pro pokročilé. Dále jsme zrealizovali jeden kurz pro začátečníky v Centru pro rodinu v **Uherském Brodě** a jeden kurz pro pokročilé v **Klubu seniorů Svitavy**, kde jsme již v minulosti působili.

Těší nás zájem studentů vysokých škol, kteří mají velký zájem o lektorování těchto kurzů. Touto spoluprací se nám daří naplňovat myšlenku mezigenerační spolupráce. Seniori mladší lektory vítají, a oboustranné obohacení je více než patrné.

Program	Frekvence	Účastníci
Mobilní počítačová učebna – začátečníci	4 / rok	19
Mobilní počítačová učebna – pokročilí	2 / rok	8

Zpětná vazba účastníků:

- *Hlavně v zimním období, kdy není práce na zahrádce, tak sedím u počítače a využiji, co jsem se naučila.*
- *Jsem vděčná pořadatelům tohoto kurzu – velmi jsem potřebovala takový způsob vyučování.*
- *Jsem moc a moc spokojená a přeji ostatním, aby se také seznámili s počítačem. Doma na mě nikdo neměl čas.*
- *Absolvováním kurzu jsem se přiblížil potřebám dnešní doby.*
- *Jako velice přínosné hodnotím možnost ptát se na jednotlivé kroky a přítomnost dvou lektorek.*
- *Konečně mohu komunikovat se světem.*

Lektoři:

Zdeněk Bakó
Bc. Marie Crháková

Hana Strašáková

V roce 2018 se nám podařilo rozšířit naše poradenské služby o novou nabídku **PC poradenství**. Tato služba spočívá v možnosti domluvit si individuální šedesátiminutovou schůzku s lektorem, který se věnuje konkrétnímu problému, který má klient se svým notebookem.

Stále větší zájem zaznamenáváme o naši službu **Právního poradenství**, kde se na nás senioři obrací se svými problémy v otázkách zadlužení, exekucí, dědictví či rodinných sporů. My jim zprostředkujeme osobní schůzku s právníčkou, která s nimi řeší jejich problémy individuálně.

Program	Frekvence	Účastníci
Právní poradenství	průběžně	40
Sociálně – právní poradenství	průběžně	5
Internetová poradna	průběžně	5
PC poradenství	průběžně	8

Poradenství poskytovaly

Zdeněk Bakó
Bc. Martina Fabianová
Mgr. Tereza Kozderová, DiS.

JUDr. Zuzana Pechtorová
JUDr. Irena Spitzová

Publikace a média

- Zpravodaj městské části Brno-střed, 10/2018

BEZPLATNÉ POČÍTAČOVÉ PORADENSTVÍ PRO SENIORY 55+

60 minut konzultace

Poradna je určena pro řešení konkrétních problémů na vašem notebooku.

ZDARMA




Spokojený senior – KLAS z.s.
 Rezervujte si nejbližší termín telefonicky nebo e-mailem:
730 805 857 • 518 328 813
www.spokojenysenior-klas.cz info@spokojenysenior-klas.cz

Posilovna paměti je unikátní aktivizační program realizovaný na území města Brna, a to ve dvou formách:

1. **individuální práce** v domácím prostředí seniora (za přítomnosti rodinného příslušníka)
2. **skupinová práce** v prostředí domovů pro seniory či domovů se zvláštním režimem (za přítomnosti např. ergoterapeuta nebo sociálního/aktivizačního pracovníka)

Certifikované trenérky paměti pravidelně navštěvují seniory, kteří trpí mírnou až střední formou Alzheimerovy choroby, stařeckou demencí či jiným typem demence.

V rámci hodinového setkání se věnujeme posilování dlouhodobé paměti, cvičení krátkodobé paměti, procvičování jemné motoriky, vzpomínkám a dalším činnostem. To vše za cílem aktivizace klienta v jeho přirozeném prostředí. Mezi jednotlivými návštěvami mohou rodinní příslušníci či ergoterapeuté samostatně pokračovat v trénování paměti prostřednictvím zapůjčených metodických pomůcek.

V roce 2018 jsme navštěvovali:

- klienty v Domově pro seniory na Mikuláškově náměstí
- klienty v Domově pro seniory Holásecká
- 7 klientů v domácím prostředí

Dohromady jsme obsloužili **53 klientů** v zařízeních pro seniory a **7 seniorů** v domácím prostředí.

Lektoři:

Helena Kočí
Mgr. Tereza Kozderová, DiS.

Co říkají účastníci:

- ***Naše babička se opět začala soustředit***

Od března do května 2018 jsme využívali s naší babičkou služby Posilovna paměti poskytovanou spolkem Spokojený senior – KLAS. Babička trpí mírnou formou Alzheimerovy choroby a před zahájením kurzu měla problém zejména se soustředěním, orientací v čase a jsem ve všech těchto oblastech pozorovala výrazné zlepšení. Babička začala být lépe soustředěná, umí si složitější úkol rozdělit na menší části, které postupně řeší, nepřeskakuje chaoticky z jedné části na druhou. Je i lépe schopna řešit náročné situace - zachovat si chladnou hlavu a nezmatkovat, poradit se.

Rovněž pozoruji větší zájem o aktivity, při nichž se „zapojuje mozek“, jako je třeba luštění křížovek. Před započítím kurzu babička tyto aktivity prakticky odmítala, nyní je přímo vyhledává.

Jako velký benefit hodnotím i pravidelnost kurzu a jeho konání v domácím prostředí. Naše babička se opět začala soustředit na to, který je den, zda má zrovna lekci, jak si časově rozdělit přípravu na další lekci, aby vše stihla. K její psychické rovnováze přispívá i dobrý pocit

a radost po správném splnění úkolu či cvičení, nabyta opět sebevědomí stran své paměti a je motivovaná na sobě pracovat i nadále. V neposlední řadě bych ráda poděkovala paní Mgr. Tereze Kozderové, která se naší babičce laskavě, pečlivě a odborně věnovala, motivovala ji a zcela zásadně tak přispěla k zlepšení jejího stavu. Ještě jednou Vám děkuji, přeji pěkné léto a těším se na další spolupráci.

Veronika C., vnučka (Brno 25. 5. 2018)

- ***Klienti se těší na společná setkání s příjemnou lektorkou***

Dobrý den,
dovoluji mi touto cestou poděkovat za úžasný projekt „Posilovna paměti“.

Naše zařízení, Domov pro seniory, Mikuláškově nám. Brno, bylo osloveno organizací Spokojený senior a využilo nabídky programu „Posilovna paměti“ pro naše klienty. Přínosem tohoto programu je rozšíření znalostí a předávání nových zkušeností, metod, materiálu a pomůcek odborně proškolenou lektorkou našim ergoterapeutkám, které rovněž provádí trénink paměti v našem domově. Hodí se pro všechny seniory, kteří chtějí trénovat svou paměť, něco nového se dozvědět nebo si zopakovat, současně se pobavit a naučit se některé z mnemotechnik, jak podpořit svou paměť.

Společné setkávání účastníků volnočasové aktivity jednak

zamezuje sociálnímu vyloučení, zlepšuje kvalitu života, motivuje, zprostředkovává přijímání nových informací a učení.

Klienti si navzájem předávají zážitky, spolupracují na domácích paměťových cvičeních a těší se na společná setkání s příjemnou lektorkou.

Dále bych chtěla poděkovat nejen organizaci Spokojený senior – KLAS z.s., ale i spolupracujícím organizacím za to, že přispívají ke zkvalitňování života seniorů v jejich přirozeném prostředí.

Bc. Alena Klepáčová, vedoucí úseku sociální péče a terapie Domov pro seniory Mikuláškově nám., p.o.



POBYTY PRO SENIORY A PRO PRARODIČE S VNOUČATY

Pobyt pro prarodiče s vnoučaty

Místo	Termín	Účastníci
Čeložnice, penzion Relaxx	3.–8. 8. 2018	11 prarodičů 12 vnoučat

Pobyt pro prarodiče s vnoučaty se v roce 2018 konal v obci Čeložnice, v penzionu Relaxx. Tohoto pobytu se zúčastnilo 11 prarodičů a 12 vnoučat.

Celý pobyt byl zaměřen na mezigenerační aktivity seniorů s vnoučaty, vycházky do přírody, hry, soutěže a další společné aktivity – výtvarné, sportovní i hudební.

Každé ráno začínalo veselou rozcvíčkou pro vnoučata, které se ale mohli zúčastnit i aktivní prarodiče. Po cvičení následovala společná ranní modlitba a po snídani již následoval program, který byl většinou v dopoledních hodinách formou tvoření – vyráběli jsme si například odznaky, malovali jsme na trička, vnoučata malovaly prarodičům krásné obrázky a rodinné erby... Odpoledne jsme většinou sportovali – měli jsme lesní stezku s úkoly, zorganizovali jsme netradiční olympiádu pro děti i prarodiče, koupali jsme se v bazénu a hráli retro hry – kuličky, skákání přes švihadlo či skákání panáka.

Večer jsme potom společně zpívali nebo si četli pohádky na dobrou noc.

Součástí pobytu byl pravidelný duchovní program včetně mše svaté sloužené v přírodě. V rámci pobytu jsme absolvovali autobusový výlet do Kozoo a Areálu Živá voda Modrá a Archeoskanzen Modrá a výlet na hrad Cimburk. Součástí byla také odborná přednáška hasiče či stezka odvahy. Účastníci na závěr pobytu obdrželi Pamětní list a drobné dárky ve formě stolních her.

Organizátoři pobytu:

Jitka Holíková

R.D. Mgr. Roman Kubín

Mgr. Tereza Kozderová, DiS.



POBYTY PRO SENIORY A PRO PRARODIČE S VNOUČATY

Pobyt pro seniory

Místo	Termín	Účastníci
Janské lázně	1.–8. 9. 2018	25 seniorů

Celkem 25 seniorů se s námi v roce 2018 vydalo na rekreačně vzdělávací pobyt do Janských lázní. Venkovní program byl zaměřen zejména na zdravotní turistické vycházky do přírody, trénování paměti a cvičení. Program uvnitř ubytovací kapacity byl zaměřen na přednášky o zdraví a cestování dnešní doby, dalším tématem byly mezigenerační vztahy, sledování tematických filmů nebo deskové hry zaměřené na historii a trénování paměti.

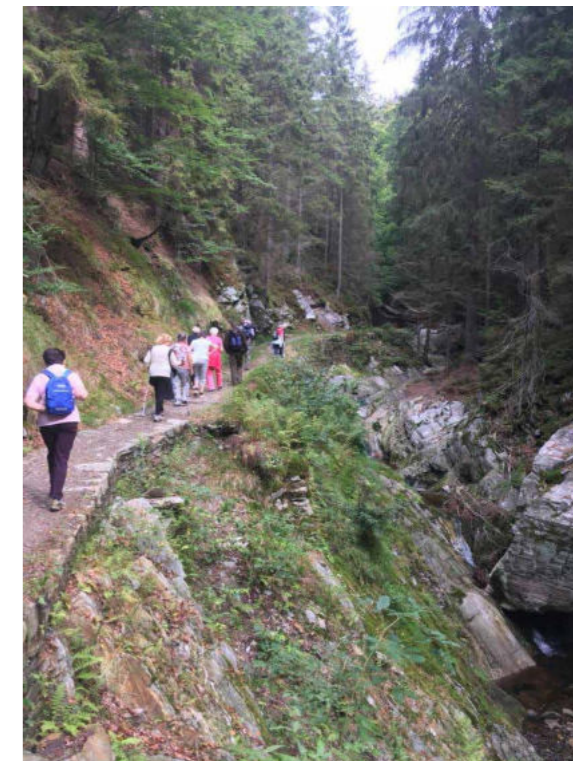
Během dne jsme se také setkávali ke společné modlitbě. Největším zážitkem pro všechny zúčastněné byl společný výlet na Sněžku. Někteří z účastníků se na tuto horu podívali poprvé a byl to zážitek, který některým vehnal slzy hrdosti a dojetí do očí.

Organizátoři pobytu:

Jitka Holíková

Mgr. Tereza Kozderová, DiS.

R.D. Mgr. Roman Kubín



Den pro seniory

Téma Dne pro seniory v roce 2018 bylo „**Paměť národa**“. V tomto tématu jsme spojili jak oslavy 100. výročí republiky, tak problematiku paměti jako takovou. Na tato témata se uskutečnilo pásmo přednášek, mezi kterými bylo nabídnuto seniorům občerstvení a drobný upomínkový dárek.

Mezi přednáškami byla seniorům představena iniciativa Seniorská obálka, kterou přednesla Dana Žížková. Přednášející: – ThMgr. Milan Klapetek – Česká státnost, její výšiny, hlubiny a mělčiny; Mgr. Pavel Dvořák, Ph.D. – Nová radnice v kontextu brněnské a evropské architektury – od gotiky po baroko; Bc. Klára Šenkyříková – Potíže s pamětí v širším kontextu.

Kromě vysoké účasti jsme zaznamenali také množství pozitivních ohlasů, především na kvalitu a odbornost přednášejících.

Termín realizace: 8. 11. 2018

Místo realizace: Brno – Stará radnice, Sál zastupitelů

Program	Frekvence	Účastníci
Diecézní den pro seniory	1 ×	105

Lektoři:

Mgr. Pavel Dvořák, Ph.D.
ThMgr. Milan Klapetek

Bc. Klára Šenkyříková
Dana Žížková

Publikace a média:

- leták
- vysílání v TV Noe



Workshop „Tablet krok za krokem“ v rámci Brněnských dnů pro seniory

V roce 2018 se nám podařilo představit v rámci Brněnských dnů pro seniory náš nový kurz Tablet krok za krokem, který se konal v našich nově otevřených prostorách na ulici Bašty 8. Maximální kapacita kurzu byla 7 osob, tak aby každý z účastníků měl k dispozici vlastní tablet (+ jeden tablet pro lektora). Tato kapacita byla naplněna.

Program	Počet / Frekvence	Účastníci
Ukázková lekce skupinových tanců	1 ×	14
Ukázková lekce Tablet krok za krokem	1 ×	7

Lektoři:

Zdeněk Bakó
Bc. Karolína Kolářová

Publikace a média:

- Brněnské dny pro seniory – leták

Pomáhej pohybem

Přívěs Nadace ČEZ s charitativními koly navštívil Oslavy 100 let republiky v areálu BVV Brno. Minutou pohybu pomohli lidé organizacím Spokojený senior KLAS a Hospici sv. Alžběty. Velkolepé oslavy státnosti pod názvem RE:PUBLIKA na brněnském výstavišti se staly také zastávkou charitativních Oranžových kol Nadace ČEZ v neděli 3. 6. 2018.

Minutou pohybu na speciálně upravených trenažérech návštěvníci akce podpořili naši organizaci Spokojený senior – KLAS z.s. krásnou částkou **50 596 Kč**, díky které podpoříme náš projekt Posilovna paměti pro seniory nejen s Alzheimerovou demencí. Všem moc děkujeme.



PROJEKTY

Podpora realizace programu KLAS

Doba realizace: 1. 1.–31. 12. 2018

Celkový rozpočet: 119 tis. Kč

Podpořili: Magistrát města Brna – Odbor sociální,
Městská část Brno-střed

Cílem projektu byla realizace tří běhů programu KLAS na Biskupské 7. Celkem pro přibližně 3 × 15 seniorů.

KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ® (dále jen KLAS) je nízkoprahový a nízkonákladový program pro seniory realizovaný za účelem aktivizace seniorů v charakteristické struktuře setkávání, která tvoří know-how programu.

KLAS je záměrně nízkokapacitní seniorský klub, což je podmínkou pro správné dodržení pracovních metod. Každý KLAS sdružuje ideálně 15 seniorů. Jen tak dochází k plné aktivizaci a přesahu této aktivizace do seniorského okolí.



PROJEKTY

Podpora sítě KLAS ve městě Brně

Doba realizace: 1. 1.–31. 12. 2018

Celkový rozpočet: 235 tis.

Podpořili: Magistrát města Brna – Odbor zdraví

KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ® (dále jen KLAS) je unikátní, aktivizační program určený pro seniory. Jeho jedinečné a komplexní know-how včetně grafického vyobrazení je chráněno ochrannou známkou. Jeho šíření je možné pouze prostřednictvím sublicenční smlouvy.

Know-how programu KLAS je tvořeno především Metodikou, Etickým kodexem a Standardem. Tvoří ucelený systém práce se seniory. Zájemce o KLAS získá komplexní a dlouhodobou metodickou podporu a pravidelné vzdělávání.

V roce 2018 byl podpořen provoz stávajících KLAS:

KLAS I. Josefská (od 9/2018 KLAS Bašty)	Brno-Řečkovice a Mokrý hora (3 programy)
KLAS II. Josefská (od 9/2018 KLAS Bašty)	KLAS Líšeň KLAS Kníničky
KLAS III. Josefská (od 9/2018 KLAS Bašty)	KLAS Židenice
KLAS IV. Josefská (od 9/2018 KLAS Bašty)	KLAS – Centrum Duháček z.s.

Dále nově vznikl KLAS ve farnosti městské části Brno-Žabovřesky. Animátorky využívají při setkávání prvky KLAS,

účastní se setkání animátorů a využívají nabídky odborného vzdělávání i pololetních kurzů pro veřejnost (např. skupinové tance pro seniory).

Koncem roku se všichni animátoři zúčastní setkání animátorů, které má motivační a síťovací účel. Na setkáních si animátoři vyměňují své zkušenosti a získávají kontakty na další animátory. Taktéž animátoři mají pravidelnou metodickou podporu prostřednictvím metodického čtvrtletníku ZRNKO, který obsahuje témata pro vedení KLAS.

Každý animátor se v průběhu své činnosti může pravidelně vzdělávat na jednodenních praktických seminářích. V roce 2018 byly pro seniory uspořádány semináře na téma Zdravotní cvičení, Zdravá výživa v seniorském věku, Základy práva a Metodika výtvarného tvoření. Díky absolvování kurzů senior animátor získá nové kompetence, zkušenosti a inspiraci pro vedení zájmových aktivit seniorů v dané lokalitě či regionu.

Pro KLAS Bašty jsme vrámci projektu zajistili tři odborné přednášky na téma Padající hvězdy, Významní Řekové na Moravě a Moře v Brně. Dále účastníkům KLAS Bašty a Řečkovice – Mokrý Hora se zúčastnili komentované prohlídky Farma Parku a Rudolfova údolů. Všechny KLAS získali z projektu nakoupené metodické pomůcky ve formě stolních her či odborné literatury s cvičeními pro trénování paměti, jež je součástí programu KLAS.

PROJEKTY

Zajištění podpory KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ® v JMK 2017/2018

Doba realizace: 1. 11. 2017–31. 10. 2018

Celkový rozpočet: 137 tis. Kč

Podpořili: Jihomoravský kraj

V rámci projektu byla realizována řada aktivit. Pro animátory KLAS byly realizovány navazující vzdělávací semináře, které podporují jejich odborné kompetence v různých oblastech. Získané vědomosti využívají animátoři při práci se seniory ve svých klubech. Konkrétně se jednalo o kurzy Trénink paměti, Základy práva pro seniory a Zdravá výživa v seniorském věku.

Dále byla realizováno společné setkání animátorů. Cílem setkání bylo sdílení zkušeností s vedením klubů, situacemi, se kterými se animátoři setkávají a celková podpora dobrovolnické práce seniorů. Senioři byli z různých obcí JMK.

V rámci dlouhodobé metodické podpory KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ® byly realizovány supervize v KLAS Kobylnice, Telnice, Blansko KLAS Dvorská, Blansko KLAS Komenského, Střelice a Holasice. Byly také založeny nové KLAS Boskovice a Slavkov u Brna. Pro všechny realizované KLAS probíhá také trvalé metodické vedení prostřednictvím metodických listů ZRNKO.

Jsou zasílány elektronickou formou a obsahují pracovní listy na každé čtvrtletí a další zajímavé informace a nabídky

určené pro seniory. V rámci propagace projektu a sítě KLAS v Jihomoravském kraji byl vytištěn informační leták a cedule pro jednotlivé KLAS s názvy jejich obcí.

Organizace **Spokojený senior – KLAS z.s.** (dále jen Spolek) byla založena v roce 2014.

Název organizace Spokojený senior – KLAS skýtá dvě ochranné známky a know-how, které Spolek realizuje. **Spokojený senior®** je značka kvality ukazující proseniorské chování organizace. **KLAS** je zkratka slov **KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ**, unikátního aktivizačního programu pro seniory.

Důvodem vzniku organizace bylo jasné vymezení a zacílení na problematiku stárnoucí populace, aktivizaci seniorů, vzdělávání jak seniorů, tak osob pečujících o seniory, podpora koordinátorů státní samosprávy při práci se seniory dobrovolníky a realizace mezigeneračních aktivit.

Vize sítě KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ® na území Jihomoravského kraje vznikla v roce 2015 ve spolupráci neziskové organizace Spokojený senior – KLAS z.s. a Jihomoravského kraje.

Jelikož program podléhá trvalému metodickému vedení a je vhodným prostředkem pro dlouhodobou aktivizaci seniorů, **naplňuje priority Akčního plánu porodinné politiky JMK** a také odpovídá **Strategii aktivního stárnutí**.

Spokojený senior – KLAS z.s.
Biskupská 7, 602 00 Brno
tel.: +420 / 518 328 813
mobil: +420 / 730 805 857
e-mail: info@spokojenseniorklas.cz
www.spokojenseniorklas.cz
Spokojený senior – KLAS z.s.

Síť KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ® v Jihomoravském kraji

KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ®

- Možnost aktivního trávení volného času
- Prostor pro setkávání a vzdělávání, zvyšování občanských kompetencí v seniorském věku
- Bezpečný prostor k hledání odpovědí na duchovní či morální otázky
- Aktivní zapojení do života komunity

www.spokojenseniorklas.cz

jihomoravský kraj

PROJEKTY

Zajištění podpory KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ® v JMK 2018/2019

Doba realizace: 1. 11. 2018–31. 10. 2019

Celkový rozpočet: cca 200 tis. Kč

Podpořili: Jihomoravský kraj

V rámci projektu bude podpořen provoz stávajících KLAS v Jihomoravském kraji a současně budou založeny KLAS nové. Podpora stávajících KLAS bude spočívat v metodické podpoře (školení + metodické listy na další rok činnosti KLAS) animátorů a supervizi KLAS. Každý zapojený animátor bude v průběhu roku 2019 proškolen na jednodenním semináři pořádaného realizátorem projektu na téma dle svého výběru.

V rámci každého stávajícího KLAS proběhne supervize v místě. Metodik bude účasten na programu KLAS, po jehož skončení předává animátorovi zpětnou vazbu, řeší s ním vzniklé potíže, inspiruje a motivuje ho pro další práci.

Dále bude realizováno společné setkání animátorů, jehož cílem je podpora animátorů, sdílení jejich vlastních zkušeností při vedení KLAS. Součástí setkání je asi tříhodinový odborný program, který reaguje na poznatky zjištěné při supervizích.

Pro nově vzniklé KLAS bude uskutečněn AKLAS, tj. vzdělávání budoucích animátorů. Stejně tak obdrží metodickou podporu formou čtvrtletníku ZRNKO a zúčastní se společného setkání.

V rámci projektu bude aktualizován letáček se sítí KLAS a budou vytištěny cedule označující místo realizace KLAS.

Síť KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ® v Jihomoravském kraji

- KLAS BLANSKO Dvorská 2
- KLAS BRNO 11 skopín
- KLAS STŘELICE Náměstí svobody 1
- KLAS HOLASICE Václavská 29
- KLAS VELKÉ OPATOVICE Rodinné centrum Motýlek Mládežnická 430
- KLAS BOSKOVICE Masarykova nám. 21/20
- KLAS SLAVKOV U BRNA Pátní 1444
- KLAS SLAVKOV U BRNA Malinovského 2
- KLAS TELNICE Růžová 243
- KLAS KOBYLNICE Na Budínku 240

Co KLAS přináší seniorům:

- Aktivizační program v místě bydliště
- Podpora dlouhodobého setrvání seniorů v jejich přirozeném prostředí
- Odáštění doby nezbytné ústavní péče
- Rozvoj dobrovolnických seniorů jako animátorů programu KLAS

Co KLAS přináší samosprávě:

- Možnost realizace aktivit v souladu s prioritami a cíli uvedenými v Konceptu rodinné politiky Jihomoravského kraje na období 2015–2019
- Naplňování akčních plánů aktivního stárnutí
- Podporu dobrovolnické činnosti, aktivní zapojení seniorů do života obce či komunity

Spolufinancováno z rozpočtu Jihomoravského kraje.

jihomoravský kraj

PROJEKTY

Posilovna paměti

Doba realizace: 1. 1.–31. 12. 2018

Celkový rozpočet: 149 tis. Kč

Podpořili: Magistrát města Brno – Odbor zdraví,
Nadace Jistota, Fond GSK,
Nadace ČEZ, Nadace Agrofert

Posilovna paměti představuje inovativní způsob práce se seniory s Alzheimerovou demencí 1. a 2. stupně, v druhé polovině roku 2018 byl rozšířen na seniory s demencí obecně. Projekt je realizován na dvou úrovních. Jednak u seniorů v domácím prostředí za přítomnosti rodinného příslušníka prostřednictvím individuální práce. Dále také formou skupinových tréninků přímo v domovech pro seniory. Vždy je daný program tvořen deseti hodinovými lekce.

Jednotlivé lekce Terénní posilovny paměti směřují svými praktickými úkoly, psychickou podporou a poradenstvím lektorky ke zmírnění příznaků nemoci, resp. k prevenci zhoršení stavu klienta. Oddálení přechodu Alzheimerovy demence do dalšího stupně je tedy jedním z hlavních cílů projektu.

Dalším cílem projektu je zvýšení kompetence rodinných příslušníků pro aktivizaci seniora s Alzheimerovou demencí.

V rámci individuálních setkání spolupracujeme i s rodinným příslušníkem a zanecháním pomůcek pro trénink paměti v domácnosti tak motivujeme rodinné příslušníky a seniory trénovat i v době mezi lekce.

V roce 2018 bylo individuálním způsobem podpořeno celkem 7 seniorů a skupinovou formou 52 seniorů v Domově pro seniory Mikulášskovo náměstí Brno a Domově pro seniory Holásecká Brno.

PROJEKTY

Spokojený senior, aktivní senior 21. století

Doba realizace: 1. 1.–31. 12. 2018

Celkový rozpočet: 2 285 tis. Kč

Podpořili: Ministerstvo práce a sociálních věcí,
Jihomoravský kraj,
Magistrát města Brna – Odbor zdraví

Projekt je pojat jako komplexní podpora a nabídka různorodých programů nejen pro seniory. Bereme v úvahu různé potřeby seniorů, jejich fyzický a psychický stav a motivy, proč do naší organizace přicházejí. Pro aktivní seniory, kteří se chtějí zapojovat do života své komunity a aktivizovat další seniory, jsou připraveny jednodenní semináře (Cvičení pro seniory, Základy práva, Trénink paměti aj.). Pro seniory, kteří přicházejí s dotazy ohledně právních či sociálně právních problémů, je určena bezplatná poradna. Pro seniory, kteří chtějí cvičit svoji paměť a motorické schopnosti, jsou určeny dlouhodobé kurzy pro veřejnost např. jazyků, tréninku paměti, zdravotní cvičení apod. Pro seniory, kteří chtějí strávit volný čas se svými přáteli nebo se svými vnoučaty, jsou určeny pobyty. Velmi oblíbeným programem je mobilní počítačová učebna, která

byla realizována ve třech krajích. Pro seniory v malé skupince 4–5 účastníků se věnují dva lektoři a v případě potřeby zajistí i zapůjčení notebooku.

Všichni zájemci mohou odebírat ZRNKO, metodické listy obsahující jak zajímavosti a odborné články, tak motivační a aktivizační cvičení pro animátory seniorských klubů a spolků.

Spokojený senior – KLAS z.s. se také účastní tradičních veřejných akcí ve městě Brně, kde veřejnosti představuje své programy. Taktéž pořádá Den pro seniory, kde se senioři mohou zúčastnit jak odborných přednášek, tak zajímavých workshopů a mohou sdílet své zkušenosti a podělit se o své úspěchy.

Celkem bylo podpořeno **více než 800 seniorů** po téměř celé České republice.

EVIDENCE POČTU PODPOŘENÝCH SENIORŮ A MÍSTNÍ PŘÍSLUŠNOST

Program	Lekce 1. ½letí	Lekce 2. ½letí	Účastníci 1. ½letí	Účastníci 2. ½letí	Účastníci celkem	Město	Kraj
PORADENSTVÍ							
Právní poradenství	26	14	26	14	40	Brno	JMK
Sociálně právní poradenství	3	2	3	2	5	Brno	JMK
Internetová poradna	5	-	5	-	5	Brno	JMK
PC poradenství	6	2	6	2	8	Brno	JMK
KURZY PRO VEŘEJNOST							
PC kurzy pro začátečníky	14	14	5	4	9	Brno	JMK
PC kurzy pro pokročilé	12	12	6	6	12	Brno	JMK
Tablet krok za krokem	20	10	8	3	11	Brno	JMK
Angličtina začátečníci	17	14	5	4	9	Brno	JMK
Angličtina - pokročilí	15	12	9	11	20	Brno	JMK
Angličtina - mírně pokročilí I.	15	13	9	9	18	Brno	JMK
Angličtina - mírně pokročilí II.	15	13	12	12	24	Brno	JMK
Angličtina - mírně pokročilí začátečníci	15	14	12	15	27	Brno	JMK
Němčina - mírně pokročilí	21	14	12	10	22	Brno	JMK
Němčina - pokročilí	21	14	11	9	20	Brno	JMK
Trénink paměti	10	10	4	7	11	Brno	JMK
Zdravotní cvičení 55+	40	26	27	24	51	Brno	JMK
Skupinové tance	10	-	6	-	6	Brno	JMK
POBYTY							
Pobyt pro seniory	-	1	-	25	25	Janské Lázně	HKK
Pobyt pro prarodiče s vnoučaty	-	1	-	26	26	Čeložnice	JMK
ODBORNÉ SEMINÁŘE							
Základy práva pro seniory	1	-	18	-	18	Brno	JMK

Program	Lekce 1. ½letí	Lekce 2. ½letí	Účastníci 1. ½letí	Účastníci 2. ½letí	Účastníci celkem	Město	Kraj
Zdravá výživa v seniorském věku	1	1	13	10	23	Brno	JMK
Metodika výtvarného tvoření	-	1	-	13	13	Brno	JMK
Trénink paměti	1	2	15	18	33	Kojetín, Třešť, Svitavy	OLK, VYS, PAK
Zdravotní cvičení pro seniory	-	3	-	42	42	Světlá n.S., Blansko, Brno	VYS, JMK
Hudba a tanec v seniorském věku	-	1	-	12	12	Uherský Brod	ZLK
JEDNORÁZOVÉ AKCE PRO VEŘEJNOST							
Den pro seniory	-	1	-	105	105	Brno	JMK
Ukázková lekce skupinových tanců	-	1	-	14	14	Brno	JMK
Ukázková lekce práce s tabletem	-	1	-	7	7	Brno	JMK
MOBILNÍ POČÍTAČOVÁ UČEBNA							
Mobilní počítačová učebna - začátečníci	1	-	5	-	5	Holasice	JMK
Mobilní počítačová učebna - začátečníci	1	2	5	-	5	Holasice	JMK
Mobilní počítačová učebna - začátečníci	1	-	4	-	4	Zlín	ZLK
Mobilní počítačová učebna - pokročilí	-	-	3	-	3	Zlín	ZLK
Mobilní počítačová učebna - začátečníci	1	-	5	-	5	Uherský Brod	ZLK
Mobilní počítačová učebna - pokročilí	-	1	-	5	5	Svitavy	PAK
METODICKÉ LISTY ZRNKO	2	2	-	-	170	Všechny kraje vyjma JHC	
POSILOVNA PAMĚTI							
Skupinová práce	-	-	-	-	53	Brno	JMK
Individuální práce	-	-	-	-	7	Brno	JMK
KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ®							
KLAS Josefská/Bašty ÚT 9.30–11.30	19	13	15	13	26	Brno	JMK
KLAS Josefská/Bašty ÚT 13.00–15.00	21	16	16	16	32	Brno	JMK
KLAS Josefská/Bašty ST 10.00–12.00	18	16	15	16	32	Brno	JMK

Výnosy v tis. Kč		
Příjmy od klientů		666
Dotace		2326
Program KLAS v Brně a JMK	Městská část Brno střed	30
	MMB Odbor sociální	65
	MMB Odbor zdraví síť KLAS 2018	235
	Jihomoravský kraj síť KLAS 2017/2018	137
	Jihomoravský kraj síť KLAS 2018/2019	26
Projekt Spokojený senior, aktivní senior 21.století	MPSV senior	1374
	Jihomoravský kraj	200
	MMB Odbor zdraví	90
	Nadace Jistota 2017/2018	45
	Nadace Jistota 2018/2019	5
Program Posilovna paměti	MMB Odbor zdraví	70
	Fond GSK 2018/2019	22
	Nadace Agrofert 2018/2019	7

ÚP projekt POVEZ	20
Dary	0
Členské příspěvky	10
Jiné	0
Výnosy celkem:	3002

Náklady (v tis. Kč)		
Materiál celkem		284
z toho:	Drobný hmotný majetek	78
	Drobný nehmotný majetek	0
	Materiál	164
	Potraviny, občerstvení	2
	Kancelářské potřeby	40
	Knihy, tiskoviny	0
Služby celkem		974
z toho:	Poštovné	3
	Telefony, internet	17
	Právní a ekonomické služby	215

	Kopírování, tisk, grafické služby	20
	Ubytování, stravné	161
	Nájemné	214
	Ostatní služby, úklid	302
	Školení a kurzy (pro zam.)	42
	Přednášky, realizace kurzů	0
	Mzdové náklady	1645
z toho:	Hrubé mzdy zam. HPP	887
	Hrubé mzdy DPČ	0
	Hrubé mzdy DPP	454
	Odvody SP - zam.	222
	Odvody ZP - zam.	80
	Sociální pojištění (náhrada za nemoc)	2
	Odvody soc. - DPČ	0
	Odvody zdravotní - DPČ	0
	Odvody soc. - DPP	0
	Odvody zdravotní - DPP	0

Ostatní náklady		139
z toho:	Služby spojené s nájmem	92
	Opravy	8
	Cestovné	19
	Reprezentace	3
	Pojištění	11
	Bankovní poplatky	1
	Poskytnuté členské příspěvky	5
Náklady celkem		3042

Hospodářský výsledek po zdanění (v tis. Kč) -40

PODĚKOVÁNÍ ZA PODPORU A SPOLUPRÁCI



BISKUPSTVÍ
BRNĚNSKÉ



jihomoravský kraj

B | R | N | O



městská část
BRNO-STŘED



CENTRUM
PRO RODINU
A SOCIÁLNÍ PÉČI

NA PARTNERSTVÍ ZÁLEŽI



NADACE
AGROFERT

Za podporu při vedení a směřování naší organizace děkujeme
otci **R. D. Mgr. Romanovi Kubínovi.**

Za podporu při propagaci aktivit naší organizace děkujeme
Ing. Martině Jandlové.

Za veškeré ekonomické služby a pečlivé vedení účetnictví
děkujeme **firmě Ing. Marie Kozlové.**

Za právnícké úkony a právní poradenství děkujeme
JUDr. Ireně Spitzové a JUDr. Zuzaně Pechtorové.

Spokojený senior – KLAS z. s.

Biskupská 7, 602 00 Brno

tel.: +420 730 805 857

e-mail: info@spokojenysenior-klas.cz

www.spokojenysenior-klas.cz •  [spokojenyseniorklas](https://www.facebook.com/spokojenyseniorklas)