



Spokojený senior – KLAS z.s.



KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ

Výroční zpráva 2015

Josefská 1, 602 00 Brno • www.spokojenysenior-klas.cz

Spolek Spokojený senior – KLAS, z. s.	4
Úvodní slovo	5
KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ®	6
PROJEKTY: SPOLEK JAKO REALIZÁTOR	8
Aktivizace a komplexní podpora seniorů v kontextu praxe	8
Zajištění podpory KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ v JMK	9
Pilotní realizace programu na podporu mezigeneračního dialogu v JMK	10
PROJEKTY: SPOLEK JAKO SPOLUPRACUJÍCÍ SUBJEKT.....	12
Dialogem k aktivnímu občanství seniorů, reg. č. 3630007	12
Značka kvality Spokojený senior®	14
Statistika - účastníci programů a akcí spolku 2015	15
Hospodaření 2015	16
Poděkování za podporu a spolupráci	18



Spolek Spokojený senior – KLAS, z.s.

Název organizace:

Spokojený senior – KLAS, z.s.

spolek je registrovaný u spolkového rejstříku, vedeného Krajským soudem v Brně, oddíl L, vložka 18086

se sídlem: Josefská 1, 602 00 Brno

IČ: 02615037 • DIČ: CZ02615037

Zakládající členové:

- Biskupství brněnské, Petrov 269/8, Brno, Brno-město, PSČ 601 43, IČ: 00445142, za které jedná Mons. Mgr. Jiří Mikulášek, generální vikář
- Centrum pro rodinu a sociální péči, Josefská 516/1, Brno, Brno-město, PSČ 602 00, IČ: 44991584, za které jedná Marcela Ondrůjová, ředitelka
- R. D. Mgr. Roman Kubín
- Dana Žižkovská

Kontakt:

tel.: +420 730 805 857

e-mail: info@spokojenysenior-klas.cz

www.spokojenysenior-klas.cz



spokojenyseniorklas

Zaměstnanci

Bc. Tereza Kozderová DiS.
Mgr. Kateřina Szczepaniková
Mgr. Tereza Vychopňová
Dana Žižkovská

Externí spolupracovníci

Jindřich Čoupek
Ing. Eva Balcarová
Anna Hradilová
Petra Chladilová
Mikuláš Chlebek
Markéta Klímová
Mgr. Karolína Kolářová
Mgr. Blanka Krotká
MUDr. Hana Levíčková
Barbora Loukotová
Ing. Jana Mrázová
Michaela Nešporová
Kamil Obr
Marcela Ondrůjová
Ing. Pavla Plevová
Vendula Poncová
Jakub Raus
Mgr. Martina Slouková

JUDr. Irena Spitzová
Martin Stibor
Mgr. Eva Stiborová
Pavla Tichá
Mgr. Jana Vaňková

ÚVODNÍ SLOVO

Spokojený senior – KLAS, z.s. (dále jen spolek) byl založen v roce 2014 s účelem přispívat ke zkvalitňování života seniorů, především v jejich přirozeném prostředí, podporovat důstojné a aktivně prožívané stáří, iniciovat budování veřejných služeb pro seniory, často v návaznosti na dobrou praxi v místě.

Za svou hlavní činnost spolek považuje zejména společensko-motivační činnost, vzdělávací činnost, práci s dobrovolníky, metodickou činnost, vydávání výukových a metodických materiálů, pomůcek a mezigenerační a místní spolupráci.

V roce 2015 spolek zrealizoval celou řadu vzdělávacích programů pro seniory. Uskutečnily se oba základní kurzy - Předseda klubu seniorů a dva běhy kurzu Vedoucí farního společenství, které se konaly v Ostravě a ve Znojmě. Zároveň probíhaly specializované semináře: Hudba a tanec v seniorském věku, První pomoc, Aranžování a Výtvarné techniky.

Mimo to byla realizována dvě vzdělávací setkání pro animátory farních společenství: Jak při setkání seniorů pracovat s biblickým textem (květen 2015) a Jak při setkání seniorů pracovat s hudbou a zpěvem (prosinec 2015). Ukázkový program KLAS byl také nabídnut v rámci Národního eucharistického kongresu.

Samozřejmě je také poskytování supervizí a konzultací pro animátory Klubu aktivních seniorů KLAS a pro vedoucí Farních společenství seniorů. Podpora animátorům byla zajištěna také

formou distribuce metodických listů ZRNKO.

V roce 2015 také spolek poprvé organizoval pobyty pro seniory a pro prarodiče s vnoučaty. Podařilo se uskutečnit tři pobyty: Týden pro seniory v Jánských lázních (červen), Týden pro prarodiče s vnoučaty s hrdiny starého zákona (srpen) a Týden pro seniory na Šumavě (září).

Pro rok 2016 plánuje spolek převzít pořádání a koordinaci programů pro seniory, které dosud realizovalo Centrum pro rodinu a sociální péči, jeden ze zakládajících členů spolku. Nabídka aktivit a programů se tedy rozšíří o Počítačový kurz od A do Z, Trénink paměti a jazykové kurzy angličtiny a němčiny.

V roce 2015 spolek realizoval nebo se jako partner podílel na realizaci těchto projektů:

Spolek jako realizátor:

- Pilotní realizace programu na podporu mezigeneračního dialogu v JMK
- Aktivizace a odborné vzdělávání seniorů v kontextu praxe
- Zajištění podpory KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ v JMK

Spolek jako spolupracující subjekt:

- Dialogem k aktivnímu občanství seniorů, reg.č. 3630007



KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ®

KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ® (KLAS) je nízkoprahový a nízkonákladový program pro seniory, dostupný i pro malé obce a města za účelem aktivizace seniorů v charakteristické struktuře setkávání, která tvoří know-how programu.

KLAS je záměrně nízkokapacitní seniorský klub, což je podmínkou pro správné dodržení pracovních metod. Každý KLAS sdružuje maximálně 15 seniorů. Jen tak dochází k plné aktivizaci a přesahu této aktivizace do seniorského okolí.

Důležitým prvkem programu je nejen aktivizace seniora na program, ale i aktivizace, kterou nadále šíří do svého okolí sami členové KLAS.

KLAS je aktivizační aktivita, která napomáhá seniorům déle setrvat v přirozeném prostředí, pečovat o sebe, vytvářet si přátelství a nacházet smysl života. Je založen na principu dobrovolnictví.

Pro lepší pochopení vnímáme jako důležité popsat strukturu celostátního programu KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ® a vymezit jeho pojmy:

Členskou základnou jsou samotní senioři, maximálně však do 15 seniorů na jeden program pro seniory v místě, tedy na jeden KLAS (zkratka **KL**ub **A**ktivních **S**eniorů).

Každý KLAS spadá pod zastřešující organizaci v místě. Jedná se převážně o obecní úřady, úřady městských částí a měst, farní úřady a o rodinná centra nebo

domovy pro seniory či domy s pečovatelskou službou. Tato zastřešující organizace na sebe přebírá náklady, které souvisí se základním provozem KLAS a také se vzděláváním animátorů. Není totiž běžné, aby KLAS měl svoji právní subjektivitu.



KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ

Veškeré potřebné informace pro zájemce o založení KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ® jsou k dispozici na webových stránkách **www.spokojenysenior-klas.cz**.

KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ®

Ukázkové pracoviště Brno, Josefská 1



PROJEKTY: SPOLEK JAKO REALIZÁTOR

Aktivizace a komplexní podpora seniorů v kontextu praxe

Realizace projektu: 1. 1.–31. 12. 2015

Cíl projektu: realizace jednodenních praktických seminářů určených nejen pro stávající animátory KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ®, ale také pro širokou seniorskou veřejnost; aktivizace seniorů, posílení smysluplného prožívání stáří, podpora mezigenerační spolupráce a metodická podpora v práci se seniory

Klíčové aktivity projektu

Realizace navazujících vzdělávacích seminářů pro seniory:

- První pomoc pro seniory (Kobylnice, 8. 10. 2015 • Kojetín, 30. 11. 2015)
- Aranžování (Kobylnice, 23. 10. 2015)
- Hudba a tanec v seniorském věku (Brno, 13. 11. 2015 a 27. 11. 2015 • Kojetín, 7. 12. 2015)

Jednodenní praktické semináře byly určeny pro animátory seniorských skupin a klubů. Absolventi kurzů (animátoři seniorských skupin) získali nové kompetence, zkušenosti a inspiraci pro vedení zájmových aktivit seniorů v dané lokalitě či regionu. Nová zájmová činnost tak může nově naplňovat smysluplnost seniorského života.

k podpoře rozvoje a zachování hrubé i jemné motoriky, ale také ke smysluplnému trávení času, tedy celkovému zlepšení kvality života. Praktické semináře byly navrhovány tak, aby docházelo k maximálnímu udržení fyzické, psychické a společenské stránky života

Seminářů se celkem účastnilo 74 účastníků z pěti krajů (Jihomoravský, Zlínský, Olomoucký, Moravskoslezský a Vysočina).



Aranžování, Kobylnice, 23. 10. 2015



Jihomoravský kraj



PROJEKTY: SPOLEK JAKO REALIZÁTOR

Zajištění podpory KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ® v JMK

Realizace projektu: 1. 11. 2015–31. 10. 2016

Cíl projektu: podpořit 10 stávajících KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ®, které doposud nemají uzavřenou sublicenční smlouvou a současně založit 10 nových KLAS v Jihomoravském kraji (vyjma územního rozsahu města Brna, které rozvoj sítě ve městě Brně podporuje město samotné).

Know-how programu KLAS a jeho vizuální styl, který je chráněn ochrannou známkou, je možno postupovat prostřednictvím sublicenční smlouvy. Ta nabyvatele sublicence opravňuje užívat logo a název KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ® včetně know-how, metodiky a standardu služby.

Klíčové aktivity projektu

1. Podpora 10 stávajících KLAS v Jihomoravském kraji

V rámci projektu bude podpořen provoz stávajících KLAS v Jihomoravském kraji. Podpora stávajících KLAS bude spočívat v metodické podpoře (školení + metodické listy na další rok činnosti KLAS) animátorů a supervizi KLAS.

2. Založení 10 nových KLAS v JMK

- Motivační prezentace programu KLAS - oslovení vybraných obcí, kde bude zástupcům obce KLAS představen, především jeho náplň, přínos a způsob realizace formou motivačních prezentací KLAS.

- Vzdělávání animátorů pro vedení KLAS v základním, čtyřdenním kurzu
Předseda klubů seniorů a následném, třídním nástavbovém kurzu Animátor Klubů aktivních seniorů.
- Průběžné metodické vedení a propagace všech KLAS během celého procesu zavádění a realizace KLAS, a to prostřednictvím e-mailové a telefonické komunikace.
- Metodická podpora pro vznik nových KLAS.



Jihomoravský kraj

V závěru roku 2016 (po ukončení tohoto projektu) se uskuteční Společné setkání animátorů, kde budou animátoři moci získat případné odpovědi na své otázky při řešení obtížných situací se založením nových KLAS.



PROJEKTY: SPOLEK JAKO REALIZÁTOR

Pilotní realizace programu na podporu mezigeneračního dialogu v JMK

Realizace projektu: 1. 9. 2014–31. 8. 2015

Hlavní aktivitou projektu byly **besedy** s žáky základních, středních a odborných škol na téma mezigeneračního soužití a sociální odpovědnosti.

Metodička projektu s koordinátorkou navštívily 15 škol v Jihomoravském kraji s třemi typy programů:

1. **Pro žáky I. stupně základních škol** **beseda „Mám rád babičku a dědečka“**

Formou zážitkové besedy byla kolektivu žáků jedné třídy představena témata související s životem seniorů a jejich vnímání ve společnosti. Děti byly aktivizovány prostřednictvím zábavných her, při kterých se učily ohleduplnosti k druhým lidem a péči o vztahy v rodině i ve společnosti. Společně se zamýšlely nad svými vztahy k babičce a dědečkovi a možnostmi tyto vztahy udržovat a prohlubovat. Za 14 dní proběhlo v každé třídě navazující setkání.

2. **Pro žáky II. stupně základních škol** **beseda „Sociální odpovědnost“**

Besedy probíhaly na stejných školách jako besedy na I. stupni základních škol. Formou besedy s prvky dramatické a zážitkové pedagogiky byla žákům

představena témata sociální odpovědnosti a téma vnímání seniorů ve společnosti. Žáci diskutovali o kvalitě života seniorů v domovech pro seniory a o jejich možných potřebách. Měli možnost vyzkoušet si tzv. seniorský oblek, který imituje omezení seniorského věku (omezená viditelnost, slyšitelnost, citlivost hmatu, snížená pohyblivost). Pozornost byla věnována také pojmu „šmejdí“. Žáci debatovali o tom, co seniorům může pomoci účast na prodejních akcích odmítat. Také na II. stupni proběhlo za 14 dní navazující setkání.



Jihomoravský kraj

Besedy proběhly na těchto základních školách:

- Základní škola Měnín
- Základní škola Dambořice
- Základní škola a Mateřská škola, Pustiměř, okres Vyškov
- Základní škola a Mateřská škola Mutěnice
- Základní škola Vyškov, Purkyňova 39, příspěvková organizace
- Základní škola Břeclav, Slovácká 40
- Cyrilometodějská církevní základní škola Brno, Lerchova 65, Brno
- Základní škola, Blansko, Nad Čertovkou 17

3. Pro střední školy a odborná učiliště beseda „Sociální odpovědnost“

Setkání formou besedy proběhlo na různých středních školách a učilištích, včetně dvou škol soukromých (Střední škola uměleckomanažerská, s.r.o. a Obchodní akademie ELDO, o.p.s.). Studenti a učni besedovali s metodickou projektem na témata spojená s postavením seniorů ve společnosti a odpovědnosti v oblasti vztahů, financí a používání sociálních sítí. Do besedy se zapojovali také přítomní pedagogové. Každá beseda – stejně jako na základních školách – trvala jednu vyučovací hodinu.

Besedy proběhly na následujících školách:

- Biskupské gymnázium Brno
- Střední odborná škola a Střední odborné učiliště Vyškov, Sochorova 15
- Střední škola uměleckomanažerská, s.r.o.
- Obchodní akademie ELDO, o.p.s.
- Vyšší odborná škola ekonomická a zdravotnická a Střední škola, Boskovice, Hybešova 53 Obchodní akademie a Střední zdravotnická škola, Blansko, Nad Čertovkou 18
- Střední pedagogická škola, Boskovice, Komenského 5

Na základě uskutečněných besed byly vytvořeny metodiky besed „Mám rád babičku a dědečka“, „Sociální odpovědnost“ a „Sociální odpovědnost pro střední školy“. V metodikách jsou popsány východiska a způsoby práce s žáky a studenty, jednotlivé aktivity, pomůcky a doporučení pro realizaci besed.

Další aktivitou projektu byl výzkum postojů mladé generace k seniorům. Byly připraveny tři typy dotazníků (pro I. stupeň ZŠ, II. stupeň ZŠ, a pro SŠ a SOU). Otázky byly zaměřeny na vztah žáků k seniorům, k vlastním prarodičům a obecně na seniorskou problematiku.

Na základě kvalitativního i kvantitativního výzkumného šetření by vypracován závěrečný dokument, který přináší informace o situaci na jednotlivých typech škol a analýzu získaných výsledků. Součástí materiálu jsou grafy a fotografie.



ZŠ Blansko, I. stupeň

PROJEKTY: SPOLEK JAKO SPOLUPRACUJÍCÍ SUBJEKT

Dialogem k aktivnímu občanství seniorů, reg. č. 3630007

fond
pro NNO

NROS

nadace
partnerství

ICELAND
LIECHTENSTEIN
NORWAY
eea
grants

Příjemce: Asociace center pro rodinu, IČO: 265 36 234,
Průchodní 2, Brno, 602 00

Spolupracující subjekt: Spokojený senior – KLAS z. s.

Priorita: Lidská práva / Posilování občanské společnosti,
mechanismů demokracie a transparentnosti

Doba realizace: 1. 8. 2014–30. 4. 2016

Cílová skupina: senior - občan a zaměstnanci samosprávy
(městská čtvrť, město, obec, kraj)

Cíle projektu:

Globálním cílem projektu je nastavení mechanismu dialogu mezi zaměstnanci samosprávy a seniory ve prospěch rozvoje aktivního života v seniorském věku s dopadem na rozvoj daného regionu a zvýšení transparentnosti, důvěryhodnosti a zacílené pomoci občanům místní samosprávy.

Dílčím cílem je napomoci aktivním seniorům zapojit se do činnosti obce či dané samosprávy vytvořením mechanismu dialogu mezi zaměstnanci samosprávy a seniory a současně podpořit zaměstnance pracující v oblasti seniorské či prarodinné politiky při rozvoji aktivit

směřujících ke starším občanům. Pracovníci samosprávy by měli reagovat na potřeby svých občanů a prostřednictvím aktivit samosprávy je naplňovat a rozvíjet, což povede k naplňování strategických cílů samosprávy.

Přínos projektu:

- Naplňování potřeb občanů prostřednictvím zavedení mechanismu dialogu
- Zvýšení důvěryhodnosti a transparentnosti samosprávy ve vztahu k občanům a občanské společnosti
- Pomoc při naplňování stanovených prarodinných a proseniorských cílů institucí samosprávy
- Aktivizace seniorů a jejich zapojení do činnosti obce/ místa, kde žijí
- Posílení občanské angažovanosti a rozvoj dobrovolnictví seniorů
- Snížení marginalizace seniorů v komunitě

Aktivity projektu:

1. Pilotní realizace kurzu pro zaměstnance samosprávných celků, vytvoření a ověření metodiky kurzu, zprostředkování metodické podpory při vyhledávání aktivních seniorů ve svém regionu.
2. Pilotní realizace kurzu pro seniory – aktivní občany, vytvoření a ověření metodiky kurzu.

3. Uskutečnění setkání u kulatých stolů, na kterých proběhne diskuze mezi oběma CS projektu. Výstupem bude brožura dobré praxe a video s ukázkami realizace aktivizačních aktivit.
4. Odborná konference představující vytvořený a ověřený mechanismus dialogu mezi samosprávou a občanem/seniorem a představení výstupů projektu.

Výstupy projektu

- Metodika kurzu „Kordinátor aktivního stárnutí“
- Metodika kurzu „Senior - aktivní občan“
- Dokument „Strategie šíření vytvořeného dialogu“
- Brožura s ukázkami dobré praxe včetně DVD

Role spolku v projektu Dialogem k aktivnímu občanství seniorů

Spolek, který je do projektu zapojen bez finanční spoluúčasti, metodicky dohlíží při tvorbě koncepce kurzů, na strategii udržitelnosti šíření vyvinutého mechanismu dialogu a prostřednictvím své sítě kontaktů napomáhá k osvětě a šíření know-how projektu.

Podpořeno grantem z Islandu, Lichtenštejska a Norska v rámci EHP fondů.

Více informací naleznete na www.fondnno.cz
a www.eeagrants.cz.



*Kurz Kordinátor aktivního stárnutí,
9.–11. 6. a 23. 6. 2015*



Kulatý stůl, 8. 12. 2015

ZNAČKA KVALITY SPOKOJENÝ SENIOR®



Značka kvality Spokojený senior® je určena pro organizace, které chtějí prokázat veřejnosti svůj vstřícný proseniorský přístup a zapojit se do sítě senior-friendly organizací. Certifikát tyto organizace získávají za podmínky splnění předem stanovených standardů kvality.

Pro udělení certifikátu kvality je nezbytné splnit následující podmínky:

- prokázat na klubovém setkání vhodné prostory,
- prokázat začlenění klubu a informovanost pro seniory v místě,
- prokázat plánovaný program min. na půlroční období dopředu,
- prokázat podmínky pro aktivní přístup k členům klubu,
- prokázat proškolení vedoucího klubu seniorů v základním kurzu Předseda Klubu seniorů, případně dále nástavbovém kurzu Animátor klubu aktivních seniorů a každoroční vzdělávání vedoucího-animátora,
- prokázat aktivní činnost členů klubu,
- prokázat mezigenerační spolupráci.

Ukázka Certifikátu jakosti proseniorské organizace:



Certifikát Spokojený senior®

V případě zájmu o získání certifikátu je možné kontaktovat vedoucí organizace na e-mailové adrese tereza.kozderova@spokojenysejnior-klas.cz.

STATISTIKA - ÚČASTNÍCI PROGRAMŮ A AKCÍ SPOLKU 2015

Datum	Akce	Místo	Počet účastníků
12.–16. 1.	Kurz Vedoucí farních společenství seniorů	Znojmo	16
26. 5.	Vzdělávací setkání animátorů farních společenství seniorů	Brno	14
8. 9.	Kurz Vedoucí farních společenství seniorů I. část	Ostrava	23
22.–23. 9.	Kurz Vedoucí farních společenství seniorů II. část	Ostrava	23
18. 9.	Kurz první pomoci	Brno	8
8. 10.	Kurz první pomoci	Kobylnice	12
13.–14. 10.	Kurz Vedoucí farních společenství III. část	Ostrava	23
23. 10.	Kurz aranžování	Kobylnice	16
13. 11.	Hudba a tanec v seniorském věku	Brno	12
27. 11.	Hudba a tanec v seniorském věku	Brno	13
30. 11.	Kurz první pomoci	Kojetín	11
2. 12.	Vzdělávací setkání animátorů farních společenství seniorů	Brno	24
7. 12.	Hudba a tanec v seniorském věku	Kojetín	10

HOSPODAŘENÍ 2015

Výnosy v tis. Kč

Příjmy od klientů	893
Dotace	496
JMK	384
MMB Odbor zdraví	30
MPSV	82
Dary	192
Členské příspěvky	12
Jiné	0
Výnosy celkem:	1593

Náklady (v tis. Kč)

Materiál celkem	27
z toho:	
Drobný hmotný majetek	4
Drobný nehmotný majetek	0
Materiál	16
Potraviny, občerstvení	3

Kancelářské potřeby	4
Knihy, tiskoviny	0
Služby celkem	779,5
z toho:	
Poštovné	3
Telefony, internet	6
Právní a ekonomické služby	35
Kopírování, tisk, grafické služby	51
Ubytování, stravné	484
Nájemné	36
Ostatní služby, úklid	164
Školení a kurzy (pro zam.)	0,5
Přednášky, realizace kurzů	0
Nedaňová služba	0
Mzdové náklady	729
z toho:	
Hrubé mzdy zam. HPP	295
Hrubé mzdy DPČ	93
Hrubé mzdy DPP	207
Odvody SP - zam.	74

	Odvody ZP - zam.	26
	Sociální pojištění (náhrada za nemoc)	3
	Odvody soc. - DPČ	23
	Odvody zdravotní - DPČ	8
	Odvody soc. - DPP	0
	Odvody zdravotní - DPP	0
	Ostatní náklady	34,5
z toho:	Energie	16
	Opravy	0
	Cestovné	10
	Reprezentace	0,5
	Pojištění	3
	bankovní poplatky	2
	poskytnuté členské příspěvky	3
Náklady celkem		1 570

Hospodářský výsledek po zdanění (v tis. Kč)	23
--	-----------



PODĚKOVÁNÍ ZA PODPORU A SPOLUPRÁCI



Za veškeré ekonomické služby a pečlivé vedení účetnictví děkujeme **firmě Ing. Marie Kozlové.**

Za právnické úkony a právní poradenství děkujeme **JUDr. Ireně Spitzové.**

Spokojený senior – KLAS z. s.

Josefská 1, 602 00 Brno

tel.: +420 730 805 857

e-mail: info@spokojenysenior-klas.cz

www.spokojenysenior-klas.cz •  [spokojenyseniorklas](https://www.facebook.com/spokojenyseniorklas)